

3 день														
ТТК № 300(а)	Птица запеченная (с маслом растительным)	120	13,75	4,92	5,60	121,68	184,25	5,00	105,00	0,54	22,10	0,02	0,00	0,00
ТТК №21	Каша гречневая с овощами (с маслом растительным)	160/40	2,80	7,50	34,60	217,10	50,16	30,75	120,40	0,67	80,00	0,017	0,12	3,08
ТТК 374	Морс клюквенный	200	1,30	6,51	29,65	182,39	20,68	13,15	25,62	0,00	53,43	0,23	0,15	7,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		18,25	19,33	79,45	564,77	271,09	57,90	262,02	2,46	155,53	0,29	0,30	17,08
4 день														
ТТК 156	Котлета рыбная "По-волжски"(без хлеба и панировочных сухарей)	100	12,54	10,09	14,26	198,01	165,79	17,89	110,00	0,28	80,00	0,05	0,02	0,00
№ 518(04)	Каартофель отварной с маслом растительным	200	3,30	8,51	29,65	208,39	70,68	23,15	125,62	0,80	83,43	0,163	0,15	4,10
ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,08	0,00	0,10	0,06	5,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		16,24	19,00	67,51	506,00	264,47	56,04	254,62	2,41	163,43	0,33	0,26	16,10
5 день														
40(2004)	Салат «Витаминный»	100	4,60	7,40	15,50	147,00	47,20	22,60	97,60	0,44	35,20	0,04	0,08	2,00
№444(2004)	Плов по-узбекски (с мясом говядины)	50/150	13,80	11,50	39,60	317,10	190,16	12,75	140,40	0,67	62,00	0,017	0,01	1,78
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	70,00	0,24	0,15	4,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		18,80	19,30	83,30	582,10	265,36	50,35	257,00	2,44	167,20	0,32	0,27	14,78
6 день														
№451(2004)	Котлета из свинины (без хлеба и панировочных сухарей)	100	12,39	11,02	12,05	196,94	173,80	16,80	113,20	0,80	60,10	0,04	0,00	0,00
ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	4,60	7,40	39,50	243,00	31,20	22,60	97,60	0,28	43,20	0,04	0,08	5,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	70,00	0,24	0,15	3,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		17,39	18,82	79,75	557,94	233,00	54,40	229,80	2,41	173,30	0,34	0,26	15,00
	Итого за 6 дней:		106,62	111,72	461,43	3277,68	1521,88	337,44	1533,04	15,28	983,16	1,95	1,72	93,04
	В среднем за 1 день:		17,77	18,62	76,91	546,28	253,65	56,24	255,51	2,55	163,86	0,33	0,29	15,51

7 день														
357/97	Филе горбуши припущенное с маслом растительным	120	14,61	8,06	10,12	171,46	138,00	10,20	105,00	1,1	88,00	0,12	0,11	1,14
ТТК№ 23	Рис с овощами	160/40	2,80	8,50	34,60	226,10	80,16	30,75	120,40	0,06	62,00	0,17	0,01	6,58
№685(2004)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	1,00	8,00	0,08	20,00	0,24	0,15	0,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		17,81	16,96	68,32	497,16	246,16	50,95	244,40	2,49	170,00	0,55	0,30	14,72
8 день														
№437(2004)	Гуляш из мяса говядины (без муки пшеничной и масла сливочного)	60/60	14,60	7,05	10,04	162,01	152,00	23,06	85,07	0,83	45,35	0,010	0,09	0,00
Таб.№4, №508 (2004)	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	200	2,30	4,51	39,65	208,39	50,68	21,15	125,62	0,40	43,43	0,05	0,025	1,10
700/04	Напиток клюквенный	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	70,00	0,20	0,15	6,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		17,30	11,96	77,89	488,40	230,68	59,21	229,69	2,56	158,78	0,28	0,30	14,10
9 день														
№487(2004)	Филе птицы отварное с маслом растительным	100/5	17,39	11,02	12,05	216,94	173,80	16,80	113,20	0,80	60,10	0,04	0,06	0,00
№534 (2004)	Капуста тушеная	200	1,75	7,52	37,98	226,60	82,00	35,00	210,00	1,40	90,00	0,20	0,06	4,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	0,00	0,00	19,60	78,40	12,00	6,00	8,00	0,8	20,00	0,10	0,18	11,00
	Итого за прием		19,14	18,54	69,63	521,94	267,80	57,80	331,20	3,00	170,10	0,34	0,30	15,00
10 день														
№451(2004)	Котлета из говядины (без хлеба и сухарей панировочных, масла сливочного)	90	15,75	11,52	10,18	207,40	57,60	5,00	84,00	1,40	65,00	0,00	0,04	1,00
№ 518(04)	Картофель отварной с маслом растительным	200	1,80	7,50	39,60	233,10	180,16	30,75	170,40	0,89	82,00	0,1	0,12	1,78
№700(2004)	Напиток клюквенный	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	0,00	0,20	0,10	6,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	0,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		17,95	19,42	77,98	558,50	265,76	50,75	273,40	2,62	147,00	0,32	0,29	15,78

11 день														
№ 841 / 98	Котлета «Сочная» (свинина, без хлеба и панировочных сухарей)	100	13,33	12,02	10,00	201,50	183,80	14,80	112,20	1,36	90,10	0,05	0,02	0,00
ТТК 371	Овощи тушеные « Гавайская смесь»	180	4,30	7,10	38,50	235,10	31,10	22,50	97,30	0,27	43,10	0,04	0,08	5,00
№685(2004)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,08	20,00	0,24	0,15	0,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		18,03	19,52	72,10	536,20	242,90	52,30	228,50	2,96	153,20	0,35	0,28	12,00
12 день														
№476(1997)	Котлета Домашняя (без хлеба, панировочных сухарей, масла сливочного)	100	13,88	11,12	12,06	203,84	111,80	12,83	116,25	1,30	80,00	0,056	0,12	0,00
№534 (2004)	Капуста тушеная	200	1,75	7,52	37,98	226,60	92,00	35,00	210,00	1,44	90,00	0,20	0,06	4,00
ТТК 359	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,08	0,00	0,01	0,04	3,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	0,00	0,00	0,02	0,03	7,00
	Итого за прием		16,03	19,04	73,64	530,04	231,80	62,83	345,25	2,82	170,00	0,29	0,25	14,00
	Итого за 6 дней:		106,26	105,44	439,56	3132,24	1485,10	333,84	1652,44	16,45	969,08	2,13	1,72	85,60
	В среднем за 1 день:		17,71	17,57	73,26	522,04	247,52	55,64	275,41	2,74	161,51	0,35	0,29	14,27
	Итого за 12 дней:		212,88	217,16	900,99	6409,92	3006,98	671,28	3185,48	31,73	1952,24	4,08	3,43	178,64
	В среднем за 1 день:		17,74	18,10	75,08	534,16	250,58	55,94	265,46	2,64	162,69	0,34	0,29	14,89

Примечание: Допускается замена одного дня другим.