



"Согласовано":
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 18 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа	МАОУ СОШ №8	Отд./корп.	2	День	2
-------	-------------	------------	---	------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация			ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	42,56		72,70	1,80	3,50	8,50
	II блюдо молочное	366/04	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	170/12	116,59		317,39	13,05	14,51	33,65
	горячий напиток	685/04	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,55		54,40	0,00	0,00	13,60
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,50	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					166,00	166,00	571,49	19,25	18,61
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	148/04	ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ	200/30	38,05		167,40	6,31	6,88	20,06
	II блюдо	456/04	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ(говядина) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105/10	104,05		144,13	6,54	10,05	6,88
	гарнир	541/04	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	32,00		171,14	6,04	5,90	23,47
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	22,15		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,40		48,46	1,88	0,38	9,38
			ГРУША	100	47,55		43,60	0,40	0,40	9,60
ИТОГО:					248,00	248,00	743,09	24,94	23,73	107,44

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.



КГ МУТП "Сияние Севера"
 Столовая №2

I I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 18 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа МАОУ СОШ №8				Отд./корп.	2		День				2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники и дотация	I блюдо	148/04	ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ	200/30	38,05		167,40	6,31	6,88	20,06	
	II блюдо	456/04	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ(говядина) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105/10	104,05		144,13	6,54	10,05	6,88	
	гарнир	541/04	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	32,00		171,14	6,04	5,90	23,47	
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	22,15		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,40		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		ГРУША	100	47,55		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				248,00	248,00	743,09	24,94	23,73	107,44	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники			ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	42,56		72,70	1,80	3,50	8,50	
	II блюдо молочное	366/04	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	170/12	116,59		317,39	13,05	14,51	33,65	
	горячий напиток	685/04	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,55		54,40	0,00	0,00	13,60	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,50	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:					166,00	166,00	571,49	19,25	18,61	81,75
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	напиток	№700 (2004)	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,50		68,00	0,20	0,00	16,80	
	II блюдо	ТТК 332а	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 2 ВАРИАНТ	100/4	66,65		169,60	7,40	10,00	12,50	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35		90,25	3,02	0,90	19,34	
	ИТОГО:					88,50	88,50	327,85	10,62	10,90	48,64

Заведующий производством:
 Администратор:
 Медицинский работник:

(Handwritten signatures)

Акулова С.Г.
 Аскерова Х.М.
 Приходько Н.С.



"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 18 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа	МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2	День					2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы дотация (пищевая аллергия)	закуска	ТТК983	САЛАТ БУРЯЧОК	100	20,00		43,60	0,40	0,40	9,60	
	II блюдо	№841/98	КОТЛЕТА СОЧНАЯ (СВИНИНА, БЕЗ ХЛЕБА И СУХАРЕЙ ПАНИРОВОЧНЫХ, МАСЛА СЛИВОЧНОГО)	100	51,20		176,50	9,33	11,02	10,00	
	гарнир	ТТК № 21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ(С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ)	200	24,00		206,39	7,30	6,51	29,65	
	напиток		СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	27,16		74,40	0,00	0,00	18,60	
	фрукты		ГРУША	100	43,64		43,60	0,40	0,40	9,60	
ИТОГО:					166,00	166,00	544,49	17,43	18,33	77,45	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	II блюдо	451/04	КОТЛЕТА (ГОВЯДИНА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	94,65		120,90	11,00	7,10	3,25	
	гарнир	№510(04)	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	18,25		201,55	2,53	9,27	27,00	
	напиток	ТТК 349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3	200	10,00		2,00	0,20	0,00	0,30	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80		57,47	2,38	0,43	11,02	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10		44,95	1,51	0,05	9,62	
	фрукты		ГРУША	100	40,20		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	540,79	20,30	17,49	75,55
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	I блюдо	138/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200/25	55,65		198,70	7,05	7,50	25,75	
	II блюдо	№451 (2004)	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	94,65		216,50	15,30	9,70	17,00	
	гарнир	541/04	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	32,00		207,14	3,04	5,90	35,47	
	напиток	ТТК 700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	18,50		1,20	0,00	0,00	0,30	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,65		43,04	1,78	0,32	8,26	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		56,14	1,88	0,06	12,02	
фрукты		ЯБЛОКИ	100	43,15		43,60	0,40	0,40	9,60		
ИТОГО:					248,00	248,00	766,32	29,45	23,88	108,40	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.