



СОГЛАСОВАНО
 Зам. Директора по УВР **МАОУ СОШ №8/2**
Жерикова Е.А.

I СМЕНА

КГ МУТП "Сияние Севера"
 Столовая №2

МЕНЮ ОТ 16 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа **МАОУ СОШ №8** Отд./корп. **2** День **1**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	413/04	КОЛБАСКИ ДЕТСКИЕ ОТВАРНЫЕ	100/6	89,30		120,01	3,00	8,09	3,80
	Гарнир	ТТК49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170,3	58,00		286,46	6,61	11,06	40,12
	Напиток	ТТК 357	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ И ПРЕБИОТИКАМИ	200	15,40		56,00	0,20	0,00	13,80
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					166,00	166,00	589,47	19,21	19,75
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/30	63,15		135,44	4,37	7,16	13,38
	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	60/60	109,45		255,21	10,90	15,05	19,04
	гарнир	Таб.4, 508/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	23,95		252,50	4,60	12,50	30,40
	напиток	ТТК 360	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1	200	14,25		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38
	ТТК №125		КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	32,90		9,60	1,40	1,04	3,60
ИТОГО:					248,00	248,00	869,57	26,92	29,09	113,85

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

(Handwritten signatures)

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.



КГ МУП "Сияние Севера"
Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 16 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа		* * * * *				* * * * *		* * * * *			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники и дотация	I блюдо		139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/30	63,15		135,44	4,37	7,16	13,38
	II блюдо		437/04	ГУЛЯШ (говядина)	60/60	109,45		255,21	10,90	15,05	19,04
	гарнир	Таб.4, 508/04		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	23,95		252,50	4,60	12,50	30,40
	напиток	ТТК 360		НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1	200	14,25		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный			ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38
	ТТК №125			КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	32,90		9,60	1,40	1,04	3,60
	ИТОГО:						248,00	248,00	869,57	26,92	29,09
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	413/04	КОЛБАСКИ ДЕТСКИЕ ОТВАРНЫЕ	100	89,30		120,01	8,00	8,09	3,80	
	Гарнир	ТТК49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/20	58,00		286,46	6,61	11,06	40,12	
	Напиток	ТТК 357	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ И ПРЕБИОТИКАМИ	200	15,40		56,00	0,20	0,00	13,80	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:						166,00	166,00	589,47	19,21	19,75
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	продукт молочный		ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	42,56		63,70	1,80	2,50	8,50	
	кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ	80	31,19		206,80	8,65	9,00	22,80	
	напиток	ТТК360	НАПИТОК Я-ЯШКА №1	200	14,25		56,00	0,00	0,00	14,00	
	ИТОГО:						88,00	88,00	326,50	10,45	11,50

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

(Handwritten signatures)

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.



«Средняя общеобразовательная школа №8»
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
 Жерикова Е.А.

I СМЕНА

КГ МУТП "Сияние Севера"
 Столовая №2

МЕНЮ ОТ 16 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа		МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы дотация (пищевая аллергия)	II блюдо	357/97	ФИЛЕ ГОРБУШИ ПРИПУЩЕННОЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	67,00		203,61	9,00	8,49	22,80	
	гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ «ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ»	200	45,45		202,46	4,61	7,06	30,12	
	напиток	ТТК 359	НАПИТОК РЯБИНКА	200	12,00		94,60	4,00	3,80	11,10	
	фрукты		ЯБЛОКО	100	41,55		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	544,27	18,01	19,75	73,62
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	II блюдо	451/04	БИТОЧЕК (ГОВЯДИНА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	94,65		188,76	9,49	11,64	11,51	
	гарнир	№534 (04)	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	200	42,75		203,00	7,20	4,60	33,20	
	напиток	№686 (2004)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	4,15		1,20	0,00	0,00	0,30	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80		57,47	2,38	0,43	11,02	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,10		44,95	1,51	0,05	9,62	
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	21,55		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	538,98	20,98	17,12	75,25
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/25	54,20		166,96	8,29	6,20	19,50	
	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	65/65	119,00		197,01	13,10	8,05	18,04	
	гарнир	Таб.4, 508/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	23,95		280,02	4,00	7,66	48,77	
	напиток	ТТК 360	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1	200	10,60		1,20	0,00	0,00	0,30	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,65		43,04	1,78	0,32	8,26	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		56,14	1,88	0,06	12,02	
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	36,20		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	744,37	29,45	22,69	106,89

Заведующий производством: _____
 Администратор: _____
 Медицинский работник: _____

Акулова С.Г.
 Аскерова Х.М.
 Приходько Н.С.