



"Согласовано"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 12 ЯНВАРЯ 2023 г

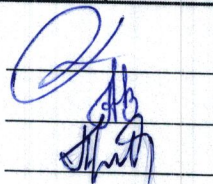
Школа МАОУ СОШ №8 Отд./корп. 2 День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	60/60	115,40		255,21	10,90	15,05	19,04
	Гарнир	511/04	РИС ОТВАРНОЙ	180	25,05		139,80	3,80	3,40	23,50
	Напиток	№700 (2004)	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	22,15		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,30		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					166,00	166,00	578,01	19,10	19,05
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/20/20	58,25		170,43	5,74	8,83	17,00
	II блюдо	451/04	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	100,85		124,50	7,33	7,02	8,00
	гарнир	ТТК 333, 516/04	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	25,90		299,54	5,88	11,06	44,12
	напиток	ТТК349	НАПИТОК И СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3	200	13,65		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	45,05		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					248,00	248,00	854,89	25,00	27,81

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО"  "Средняя общеобразовательная школа №8" Жерякова Е.А.
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 12 ЯНВАРЯ 2023 г

Школа		МАОУ СОШ №8		Отд./корп.	2		День				8
Прием пищи	Раздел *	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/20/20	58,25		170,43	5,74	8,83	17,00	
	II блюдо	451/04	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	100,85		124,50	7,33	7,02	8,00	
	гарнир	ТТК 333, 516/04	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	25,90		299,54	5,88	11,06	44,12	
	напиток	ТТК349	НАПИТОК И СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3	200	13,65		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	45,05		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	854,89	25,00	27,81	126,15
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	60/60	115,40		255,21	10,90	15,05	19,04	
	Гарнир	511/04	РИС ОТВАРНОЙ	180	25,05		139,80	3,80	3,40	23,50	
	Напиток	№700 (2004)	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	22,15		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,30		38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:					166,00	166,00	578,01	19,10	19,05	82,54
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы дотация	I блюдо	110/04	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	200/23	22,90		158,49	5,33	8,21	15,82	
	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	50/50	91,20		212,01	10,10	15,05	9,04	
	Гарнир	511/04	РИС ОТВАРНОЙ	180	25,05		139,80	3,80	3,40	23,50	
	Напиток	№700 (2004)	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	22,15		104,00	0,20	0,00	25,80	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		140,64	4,56	0,48	29,52	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,90		57,47	2,38	0,43	11,02	
	ИТОГО:					166,00	166,00	812,41	26,37	27,57	114,70
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	72,20		180,50	7,39	11,42	12,04	
	напиток	№705 (2004)	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	13,70		74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35		90,25	3,02	0,09	19,34	
ИТОГО:					88,25	88,25	345,15	10,41	11,51	49,98	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

«СОГЛАСОВАНО» Школа №8
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
 Жерикова Е.А.



КГ МУТШ "Сияние Севера"
 Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 12 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа											
МАОУ СОШ №8											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы дотация (пищевая аллергия)	закуска	ТТК №10	САЛАТ «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»	100	14,00		104,30	4,60	7,10	5,50	
	II блюдо	№437 (2004)	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ(БЕЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ)	55/55	90,65		134,01	8,60	7,05	9,04	
	гарнир	Таб. №4№50 8(2004)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С (МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ)	200	17,00		180,39	5,30	4,51	29,65	
	напиток	686/04	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,00		74,40	0,00	0,00	18,60	
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	38,35		43,60	0,40	0,40	9,60	
ИТОГО:					166,00	166,00	536,70	18,90	19,06	72,39	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	60/60	109,00		205,77	12,00	10,13	16,65	
	Гарнир	510/04	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	18,25		187,72	4,23	6,40	28,30	
	Напиток	ТТК 360	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1 БЕЗ САХАРА	200	10,60		1,20	0,00	0,00	0,30	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80		57,47	2,38	0,43	11,02	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10		44,95	1,51	0,05	9,62	
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	25,25		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	540,71	20,52	17,41	75,49
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/15/20	55,50		158,18	3,33	4,62	25,82	
	II блюдо	451/04	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	94,65		247,10	17,03	9,22	24,00	
	гарнир	534/04	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ С ОВОЩАМИ	200	61,20		226,90	5,10	7,30	35,20	
	напиток	ТТК № 349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3 БЕЗ САХАРА	200	10,00		1,20	0,00	0,00	0,30	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,65		43,04	1,78	0,32	8,26	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		56,14	1,88	0,06	12,02	
	фрукты		ГРУША	100	22,60		43,60	0,40	0,40	9,60	
ИТОГО:					248,00	248,00	732,56	29,12	21,52	105,60	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.