



Зам. Директора по УВР
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 11 ДЕКАБРЯ 2023 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	413/04	КОЛБАСКИ ДЕТСКИЕ ОТВАРНЫЕ	100	81,85		115,61	9,00	8,49	0,80
	Гарнир	ТТК49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/20	47,25		286,46	6,61	11,06	40,12
	Напиток		СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	27,16		68,00	0,20	0,00	16,80
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	1,75		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,99		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					160,00	160,00	597,07	20,21	20,15
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	225/25	54,90		261,18	9,45	15,02	22,05
	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	55/55	107,05		223,81	10,80	16,05	9,04
	гарнир	Таб.4, 508/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	25,95		205,20	4,60	5,20	35,00
	напиток		НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1	200	27,16		68,00	0,20	0,00	16,80
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	19,39		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					238,00	238,00	758,19	28,82	31,07

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.



КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 11 ДЕКАБРЯ 2023 г

Школа		МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	225/25	54,90		261,18	9,45	15,02	22,05	
	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	55/55	107,05		223,81	10,80	16,05	9,04	
	гарнир	Таб.4, 508/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	25,95		205,20	4,60	5,20	35,00	
	напиток		НАПИТОК ИЗ ЯГОД Я-ЯШКА №1	200	27,16		68,00	0,20	0,00	16,80	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	19,39		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					238,00	238,00	758,19	28,82	31,07	106,94
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	413/04	КОЛБАСКИ ДЕТСКИЕ ОТВАРНЫЕ	100	81,85		115,61	9,00	8,49	0,80	
	Гарнир	ТТК49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/20	47,25		286,46	6,61	11,06	40,12	
	Напиток		СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	27,16		68,00	0,20	0,00	16,80	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	1,75		88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,99		38,70	1,50	0,30	7,50	
ИТОГО:					160,00	160,00	597,07	20,21	20,15	83,72	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы дотация	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	240/10	27,70		260,94	9,39	15,02	22,05	
	II блюдо	413/04	КОЛБАСКИ ДЕТСКИЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/6	86,80		115,61	9,00	8,49	0,80	
	Гарнир	516/04	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	27,55		232,52	3,61	6,40	40,12	
	Напиток	ТТК357	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ	200	14,40		74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38	
ИТОГО:					160,00	160,00	844,29	27,65	30,41	115,00	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	продукт молочный		ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	42,56		63,70	1,80	2,50	8,50	
	кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ	80	31,10		206,80	8,65	9,00	22,80	
	напиток	ТТК360	НАПИТОК Я-ЯШКА №1	200	11,95		56,00	0,00	0,00	14,00	
					85,61	85,61	326,50	10,45	11,50	45,30	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.