



Зам. директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 11 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа МАОУ СОШ №8 Отд./корп. 2 День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	ТТК 9.С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/9	91,00		119,00	7,75	7,92	4,18	
	Гарнир	ТТК 49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/30	58,00		274,46	6,61	11,06	37,12	
	Напиток	705/04	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	13,70		64,00	0,20	0,00	15,80	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:					166,00	166,00	584,46	18,96	19,58	83,10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	250 /25 /18	66,05		220,01	9,50	8,53	26,31	
	II блюдо	443/04	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/150	105,25		319,20	10,00	15,60	34,70	
	напиток	592/94	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	200	25,95		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,82		48,46	1,88	0,38	9,38	
			МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ТОПТЫЖКА	200	46,13		87,10	2,80	1,50	15,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	843,13	27,95	26,13	124,04

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

(Handwritten signatures)

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО":
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

II СМЕНА

КГ МУП "Сияние Севера"
Столовая №2

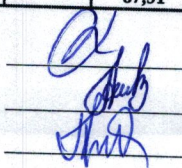
МЕНЮ ОТ 11 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа		МАОУ СОШ №8		Отд./корп.	2		День			9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	250 /25 /18	66,05		220,01	9,50	8,53	26,31
	II блюдо	443/04	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/150	105,25		319,20	10,00	15,60	34,70
	напиток	592/94	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	200	25,95		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,82		48,46	1,88	0,38	9,38
			МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ТОПТЫЖКА	200	46,13		87,10	2,80	1,50	15,60
	ИТОГО:					248,00	248,00	843,13	27,95	26,13
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	ТТК 9.С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/9	91,00		119,00	7,75	7,92	4,18
	Гарнир	ТТК 49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/30	58,00		274,46	6,61	11,06	37,12
	Напиток	705/04	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	13,70		64,00	0,20	0,00	15,80
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					166,00	166,00	584,46	18,96	19,58
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы дотация	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	200/15	19,55		160,77	2,22	6,53	23,28
	II блюдо	ТТК 9.С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	82,40		148,00	12,75	8,92	4,18
	Гарнир	ТТК 49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/20	46,00		255,54	4,88	11,06	34,12
	Напиток	705/04	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	13,70		55,20	0,00	0,00	13,80
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		140,64	4,56	0,48	29,52
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,55		57,47	2,38	0,43	11,02
ИТОГО:					166,00	166,00	817,62	26,79	27,42	115,92
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник за родительскую плату	молочное блюдо		ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	42,56		63,70	1,80	2,50	8,50
	выпечка	ТТК №3	БУЛОЧКА РОМАШКА	100	31,70		147,10	7,90	6,70	13,80
	напиток	ТТК349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3	200	13,65		56,00	0,00	0,00	14,00
	ИТОГО:					87,91	87,91	266,80	9,70	9,20

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО"
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
 Жерикова Е.А.

1 СМЕНА

КГ МУТП "Сияние Севера"
 Столовая №2

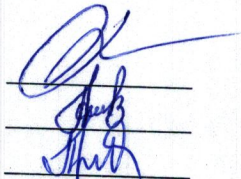
МЕНЮ ОТ 11 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа		МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2		День			9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы дотация (пищевая аллергия)	II блюдо	№132, 275 (2011)	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250	113,00		380,60	17,75	17,52	37,98	
	напиток	ТТК 356	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ И ПРЕБИОТИКОМ	200	15,00		78,40	0,00	0,00	19,60	
	фрукты		ЯБЛОКО	100	38,00		43,60	0,40	4,00	9,60	
	ИТОГО:				166,00	166,00	502,60	18,15	21,52	67,18	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	II блюдо	ТТК 9.С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	88,60		175,00	13,75	7,92	12,18	
	Гарнир	216/04	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	45,65		218,20	2,20	8,60	33,00	
	Напиток	686/04	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ	200/7	4,15		1,20	0,00	0,00	0,30	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80		57,47	2,38	0,43	11,02	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,10		44,95	1,51	0,05	9,62	
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	24,70		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	540,42	20,24	17,40	75,72
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	200/20/20	58,20		203,49	7,40	8,53	24,28	
	II блюдо	451/04	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ	100/5	94,65		136,50	13,33	3,02	14,00	
	гарнир	ТТК 450	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ	150/40	26,00		259,70	4,30	11,30	35,20	
	напиток	№700 (2004)	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	18,50		2,00	0,20	0,00	0,30	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,65		43,04	1,78	0,32	8,26	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		56,14	1,88	0,06	12,02	
	фрукты		ГРУША	100	46,60		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	744,47	29,29	23,63	103,66

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.