



Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 10 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа МАОУ СОШ №8 Отд./корп. 2 День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	закуска	1,3/04	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/30	50,65		163,25	4,25	6,45	22,05	
	II молочное блюдо	Таб.4 (2024)	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	38,20		262,50	9,50	12,10	28,90	
	Напиток	ТТК 358	КАКАО ВИТОШКА С 13 ВИТАМИНАМИ	200	29,30		110,60	4,00	3,80	15,10	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50	
	Фрукты		МАНДАРИНЫ	100	46,65		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	618,65	19,65	23,05	83,15
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	148/04	ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/38	46,25		171,64	4,43	8,20	20,03	
	II блюдо	438/04	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/140	126,10		315,60	16,62	15,92	26,46	
	Напиток	ТТК357	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ И ПРЕБИОТИКОМ	200	15,40		74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38	
	Фрукты		ЯБЛОКИ	100	55,95		112,55	3,20	4,15	15,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	835,01	29,90	28,77	114,12

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО" Средняя школа №8 с углубленным изучением отдельных предметов
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2 Жерикова Е.А.

II СМЕНА

КГ МУП "Сияние Севера"
 Столовая №2

МЕНЮ ОТ 10 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа: МАОУ СОШ №8											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	148/04	ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/38	46,25		171,64	4,43	8,20	20,03	
	II блюдо	438/04	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/140	126,10		315,60	16,62	15,92	26,46	
	Напиток	ТТК357	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ И ПРЕБИОТИКОМ	200	15,40		74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38	
	Фрукты		ЯБЛОКИ	100	55,95		112,55	3,20	4,15	15,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	835,01	29,90	28,77	114,12
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник: 1-4 классы льготники	закуска	1,3/04	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/30	50,65		163,25	4,25	6,45	22,05	
	II молочное блюдо	Таб.4 (2024)	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	38,20		262,50	9,50	12,10	28,90	
	Напиток	ТТК 358	КАКАО ВИТОШКА С 13 ВИТАМИНАМИ	200	29,30		110,60	4,00	3,80	15,10	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50	
	Фрукты		МАНДАРИНЫ	100	46,65		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	160,00	618,65	19,65	23,05	83,15
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы дотация	I блюдо	148/04 (2004)	ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/25	32,15		93,80	4,15	4,68	8,77	
	II блюдо	№ 267 ТТК	ШНИЦЕЛЬ ШКОЛЬНЫЙ	100	80,20		293,70	10,62	18,82	20,46	
	Гарнир	ТТК23	РИС С ОВОЩАМИ	150/40	35,70		161,50	4,50	3,10	28,90	
	Напиток	ТТК 349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3	200	13,65		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		140,63	4,56	0,48	29,52	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		57,47	2,38	0,43	11,02	
	ИТОГО:					166,00	166,00	803,10	26,21	27,51	112,67
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	молочное блюдо		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	46,13		71,70	1,20	0,50	15,60	
	кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ	60	23,32		194,89	8,42	8,89	20,30	
	Фрукты		ГРУШИ	100	18,55		43,60	0,40	0,40	9,60	
ИТОГО:					88,00	88,00	310,19	10,02	9,79	45,50	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

«Средняя общеобразовательная школа №8
 «Согласовано»
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
 Жерикова Е.А.

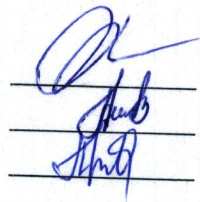
1 СМЕНА

КГ МУТП "Сияние Севера"
 Столовая №2

МЕНЮ ОТ 10 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа МАОУ СОШ №8										
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы дотация (пищевая аллергия)	II блюдо	№841/9	КОТЛЕТА СОЧНАЯ (СВИНИНА, БЕЗ ХЛЕБА И СУХАРЕЙ ПАНИРОВОЧНЫХ, МАСЛА СЛИВОЧНОГО)	100	51,20		176,50	9,33	11,02	10,00
	гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ «ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ»	160/40	45,45		231,00	7,60	7,40	33,50
	напиток	ТТК 360	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДЯ-ЯШКА №1	200	12,00		56,00	0,00	0,00	14,00
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	57,35		43,60	0,40	0,40	9,60
ИТОГО:					166,00	166,00	507,10	17,33	18,82	67,10
Завтрак: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	II блюдо	ТТК №329	КОТЛЕТА ГОРОДСКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	82,70		199,86	14,12	11,02	11,05
	гарнир	№534 (2004)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	42,75		194,68	2,32	5,40	34,20
	напиток	№685 (2004)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,30		2,00	0,20	0,00	0,30
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80		57,47	2,38	0,43	11,02
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10		44,95	1,51	0,05	9,62
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	36,35		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					166,00	166,00	542,56	20,93	17,30
Обед: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	I блюдо	133/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/30	65,45		202,80	9,15	5,68	28,77
	II блюдо	№438/04	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/140	125,20		380,80	16,19	16,52	41,84
	напиток	ТТК 360	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА № 3 БЕЗ САХАРА	200	10,00		1,20	0,00	0,00	0,30
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,65		43,04	1,78	0,32	8,26
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		56,14	1,88	0,06	12,02
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	43,30		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					248,00	284,00	727,58	29,40	22,98

Заведующий производством:
 Администратор:
 Медицинский работник:



Акулова С.Г.
 Аскерова Х.М.
 Приходько Н.С.