



КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 9 ЯНВАРЯ 2024 г

МАОУ СОШ №8

Отд./корп. 2

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	Горячее блюдо	719/04	ПЕЛЬМЕНИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	127,20		356,09	13,75	18,33	34,03
	горячий напиток	685/04	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,55		54,40	0,00	0,00	13,60
	хлеб белый	305/04	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	31,95		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				166,00	166,00	581,09	18,55	19,33	83,23
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/30	63,15		135,48	4,37	7,16	13,39
	II блюдо	423/04	БЕФСТРОГАНОВ (говядина)	55/55	113,00		169,01	10,60	10,05	9,04
	гарнир	Таб, 4,50 8/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,60		203,50	4,50	5,10	34,90
	напиток	ТТК 374	МОРС ИЗ КЛЮКВЫ	200	30,20		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка	ТТК3	БУЛОЧКА РОМАШКА	65	16,25		54,64	0,11	1,40	10,40
		ИТОГО:				248,00	248,00	779,45	25,23	24,21

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО" 
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
 Жерикова Е.А.

КГ МУП "Сияние Севера"
 Столовая №2

II СМЕНА

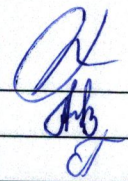
МЕНЮ ОТ 9 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа		МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2		День			7
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники и родительская плата	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/30	63,15		135,48	4,37	7,16	13,39	
	II блюдо	423/04	БЕФСТРОГАНОВ (говядина)	55/55	113,00		169,01	10,60	10,05	9,04	
	гарнир	Таб, 4,50 8/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,60		203,50	4,50	5,10	34,90	
	напиток	ТТК 374	МОРС ИЗ КЛЮКВЫ	200	30,20		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38	
	выпечка	ТТК3	БУЛОЧКА РОМАШКА	65	16,25		54,64	0,11	1,40	10,40	
ИТОГО:					248,00	248,00	779,45	25,23	24,21	115,16	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	Горячее блюдо	719/04	ПЕЛЬМЕНИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	127,20		356,09	13,75	18,33	34,03	
	горячий напиток	685/04	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,55		54,40	0,00	0,00	13,60	
	хлеб белый	305/04	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	31,95		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	581,09	18,55	19,33	83,23
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы дотация	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ	200/12	30,85		146,66	4,03	9,02	12,34	
	Горячее блюдо	719/04	ПЕЛЬМЕНИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	127,20		379,09	15,75	17,33	40,03	
	горячий напиток	685/04	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,55		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый	305/04	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		140,64	4,56	0,48	29,52	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,60		57,47	2,38	0,43	11,02	
	ИТОГО:					166,00	166,00	779,86	26,72	27,26	106,91
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	молочное блюдо		ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	42,56		63,70	1,80	2,50	8,50	
			ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ	80	31,19		206,80	8,65	9,00	22,80	
	напиток	ТТК 360	НАПИТОК Я-ЯШКА №1	200	14,25		56,00	0,00	0,00	14,00	
ИТОГО:					88,00	88,00	326,50	10,45	11,50	45,30	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО":
Зам. Директора по ИВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

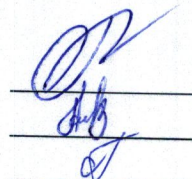
МЕНЮ ОТ 9 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа		МАОУ СОШ №8		Отд./корп.	2		День				7
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы дотация (пищевая аллергия)	II блюдо	357/97	ФИЛЕ ГОРБУШИ ПРИПУЩЕННОЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	91,00		211,46	14,61	8,06	20,12	
	гарнир	ТТК 23	РИС С ОВОЩАМИ	160/40	27,05		226,10	2,80	8,50	34,60	
	напиток	№ 685 (2004)	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00		12,40	0,00	0,00	3,10	
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	44,95		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	493,56	17,81	16,96	67,42
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	II блюдо	451/04	ШНИЦЕЛЬ (говядина) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	94,65		193,16	12,09	9,64	14,51	
	гарнир	541/04	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	32,00		201,30	4,00	6,90	30,80	
	напиток	639/04	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	5,90		1,20	0,00	0,00	0,30	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80		57,47	2,38	0,43	11,02	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10		44,95	1,51	0,05	9,62	
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	30,55		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	541,68	20,38	17,42	75,85
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/25	54,20		129,88	4,02	6,20	14,50	
	II блюдо	423/04	БЕФСТРОГАНОВ (говядина)	60/60	123,00		269,64	17,09	13,52	19,90	
	гарнир	Таб.4, 508/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	23,95		204,11	4,00	3,67	38,77	
	напиток	639/04	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	5,90		1,20	0,00	0,00	0,30	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,65		43,04	1,78	0,32	8,26	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		56,14	1,88	0,06	12,02	
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	36,90		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	747,61	29,17	24,17	103,35

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.