



Соединяя
Сам, Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

I СМЕНА

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 5 ДЕКАБРЯ 2023 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	50/50	90,80		223,01	10,60	15,05	9,04
	Гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,40		139,80	3,80	3,40	23,50
	Напиток	ТТК 360	НАПИТОК И СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1	200	11,95		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	1,75		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,00		38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	26,10		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					160,00	160,00	589,41	19,20	19,45
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	225 /25(25)	68,75		251,28	8,35	9,40	33,32
	II блюдо	451/04	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	95,65		196,50	7,33	15,02	8,00
	гарнир	ТТК21	РИС С ОВОЦАМИ	160/40	35,60		198,60	5,60	7,80	26,50
	напиток	ТТК349	НАПИТОК И СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3	200	11,60		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	22,85		43,60	0,40	0,40	9,60
ИТОГО:					238,00	238,00	906,80	25,05	24,42	115,25

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.



Согласовано
Зам. Директора по УБР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 5 ДЕКАБРЯ 2023 г

Школа МАОУ СОШ №8											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250 /25(25)	68,75		251,28	8,35	9,40	33,32	
	II блюдо	451/04	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	95,65		196,50	7,33	15,02	8,00	
	гарнир	ТТК21	РИС С ОВОЩАМИ	160/40	35,60		198,60	5,60	7,80	26,50	
	напиток	ТТК349	НАПИТОК И СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3	200	11,60		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	22,85		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					238,00	238,00	906,80	25,05	24,42	115,25
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	50/50	90,80		223,01	10,60	15,05	9,04	
	Гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,40		139,80	3,80	3,40	23,50	
	Напиток	ТТК 360	НАПИТОК И СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1	200	11,95		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	1,75		88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,00		38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	26,10		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					160,00	160,00	589,41	19,20	19,45	82,14
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы дотация	I блюдо	110/04	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	240/10 (10)	34,45		238,28	7,35	8,40	33,32	
	II блюдо	437/04	ГУЛЯШ (говядина)	50/50	90,80		223,01	10,60	16,05	9,04	
	Гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,40		139,80	3,80	3,40	23,50	
	Напиток	685/04	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,30		54,40	0,00	0,00	13,60	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,80		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38	
	ИТОГО:					160,00	160,00	816,31	27,40	28,35	112,89
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник за родительскую плату	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	68,40		188,50	9,39	11,42	12,04	
	напиток	ТТК 357	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ	200	14,40		74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,85		90,25	3,02	0,09	19,34	
	ИТОГО:					84,65	84,65	353,15	12,41	11,51	49,98

Заведующий производством: _____
 Администратор: _____
 Медицинский работник: _____

Акулова С.Г.
 Аскерова Х.М.
 Приходько Н.С.



КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА


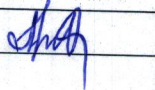
МЕНЮ ОТ 5 ДЕКАБРЯ 2023 г

Школа * МАОУ СОШ №8										
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 Классы дотация (пищевая аллергия)	закуска	ТТК№10	САЛАТ «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»	100	14,00		104,30	4,60	7,10	5,50
	II блюдо	№437 (2004)	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ(БЕЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ)	55/55	90,65		134,01	8,60	7,05	9,04
	гарнир	Таб. №4№508(2004)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С (МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ)	200	17,00		180,39	5,30	4,51	29,65
	напиток	686/04	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,00		74,40	0,00	0,00	18,60
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	32,35		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					160,00	160,00	536,70	18,90	19,06
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ИТОГО:					0,00	160,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ИТОГО:					0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ИТОГО:					0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.