

"СОГЛАСОВАНО"  
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2  
Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 31 МАРТА 2025 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

7

| Прием пищи                                      | Раздел             | № рец.        | Блюдо                                                  | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-4<br>классы<br>льготники,<br>дотация | Горячее<br>блюдо   | 230<br>(2021) | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                                | 200      | 49,75  |                    | 189,24       | 4,22  | 6,60  | 28,24    |
|                                                 |                    | ТТК<br>376    | БЛИНЧИКИ С<br>ВАРЕННОЙ<br>СГУЩЁНКОЙ                    | 100      | 73,75  |                    | 143,90       | 5,00  | 7,10  | 15,00    |
|                                                 | горячий<br>напиток | ТТК<br>358    | КАКАО ВИТОШКА С<br>13 ВИТАМИНАМИ                       | 200      | 45,55  |                    | 108,14       | 3,90  | 3,10  | 16,16    |
|                                                 | хлеб белый         |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30       | 1,65   |                    | 68,16        | 2,32  | 0,24  | 14,18    |
|                                                 | хлеб чёрный        |               | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЫЙ                              | 21,7     | 1,30   |                    | 41,92        | 1,63  | 0,32  | 8,13     |
|                                                 | ИТОГО:             |               |                                                        |          | 172,00 | 172,00             | 551,36       | 17,07 | 17,36 | 81,71    |
| Прием пищи                                      | Раздел             | № рец.        | Блюдо                                                  | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Обед: 1-4<br>классы<br>льготники                | I блюдо            | 110/04        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ<br>МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ | 225      | 50,40  |                    | 124,33       | 2,45  | 6,05  | 15,02    |
|                                                 | II блюдо           | ТТК<br>389    | ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ                                        | 120      | 105,05 |                    | 105,03       | 6,94  | 7,55  | 2,33     |
|                                                 | гарнир             | 516/04        | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                         | 180      | 34,35  |                    | 194,38       | 5,11  | 5,94  | 30,12    |
|                                                 | напиток            | 457/21        | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200      | 2,75   |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                                 | хлеб белый         |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50       | 2,75   |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                                 | хлеб чёрный        |               | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30       | 1,85   |                    | 58,22        | 2,26  | 0,46  | 11,26    |
|                                                 |                    |               | МОЛОЧНЫЙ<br>КОКТЕЙЛЬ<br>ТОПТЫЖКА                       | 200      | 60,85  |                    | 154,40       | 5,60  | 6,40  | 18,60    |
|                                                 | ИТОГО:             |               |                                                        |          | 258,00 | 258,00             | 794,36       | 26,28 | 26,80 | 112,01   |
| Прием пищи                                      | Раздел             | № рец.        | Блюдо                                                  | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Обед: 1-4<br>классы<br>родительская<br>плата    | I блюдо            | 110/04        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ<br>МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ | 225      | 50,40  |                    | 124,33       | 2,45  | 6,05  | 15,02    |
|                                                 | II блюдо           | ТТК<br>389    | ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ                                        | 120      | 105,05 |                    | 105,03       | 6,94  | 7,55  | 2,33     |
|                                                 | гарнир             | 516/04        | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                         | 180      | 34,35  |                    | 194,38       | 5,11  | 5,94  | 30,12    |
|                                                 | напиток            | 457/21        | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200      | 2,75   |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                                 | хлеб белый         |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50       | 2,75   |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                                 | хлеб чёрный        |               | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30       | 1,85   |                    | 58,22        | 2,26  | 0,46  | 11,26    |
|                                                 |                    |               | МОЛОЧНЫЙ<br>КОКТЕЙЛЬ<br>ТОПТЫЖКА                       | 200      | 60,85  |                    | 154,40       | 5,60  | 6,40  | 18,60    |
|                                                 | ИТОГО:             |               |                                                        |          | 258,00 | 258,00             | 794,36       | 26,28 | 26,80 | 112,01   |

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.



II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 31 МАРТА 2025 г

|                                              |                 |         |                                                     |            |        |                    |              |       |       |          |
|----------------------------------------------|-----------------|---------|-----------------------------------------------------|------------|--------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Школа                                        | МАОУ СОШ №8     |         |                                                     | Отд./корп. | 2      | День               |              |       |       | 7        |
| Прием пищи                                   | Раздел          | № рец.  | Блюдо                                               | Выход, г   | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Обед: 1-4<br>классы<br>льготники             | I блюдо         | 110/04  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ<br>И СМЕТАНОЙ | 225        | 50,40  |                    | 124,33       | 2,45  | 6,05  | 15,02    |
|                                              | II блюдо        | ТТК 389 | ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ                                     | 120        | 105,05 |                    | 105,03       | 6,94  | 7,55  | 2,33     |
|                                              | гарнир          | 516/04  | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                      | 180        | 34,35  |                    | 194,38       | 5,11  | 5,94  | 30,12    |
|                                              | напиток         | 457/21  | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200        | 2,75   |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                              | хлеб белый      |         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50         | 2,75   |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                              | хлеб чёрный     |         | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30         | 1,85   |                    | 58,22        | 2,26  | 0,46  | 11,26    |
|                                              |                 |         | МОЛОЧНЫЙ<br>КОКТЕЙЛЬ<br>ТОПТЬЖКА                    | 200        | 60,85  |                    | 154,40       | 5,60  | 6,40  | 18,60    |
|                                              | ИТОГО:          |         |                                                     |            | 258,00 | 258,00             | 794,36       | 26,28 | 26,80 | 112,01   |
| Прием пищи                                   | Раздел          | № рец.  | Блюдо                                               | Выход, г   | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Обед: 1-4<br>классы<br>родительская<br>плата | I блюдо         | 110/04  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ<br>И СМЕТАНОЙ | 225        | 50,40  |                    | 124,33       | 2,45  | 6,05  | 15,02    |
|                                              | II блюдо        | ТТК 389 | ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ                                     | 120        | 105,05 |                    | 105,03       | 6,94  | 7,55  | 2,33     |
|                                              | гарнир          | 516/04  | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                      | 180        | 34,35  |                    | 194,38       | 5,11  | 5,94  | 30,12    |
|                                              | напиток         | 457/21  | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200        | 2,75   |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                              | хлеб белый      |         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50         | 2,75   |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                              | хлеб чёрный     |         | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30         | 1,85   |                    | 58,22        | 2,26  | 0,46  | 11,26    |
|                                              |                 |         | МОЛОЧНЫЙ<br>КОКТЕЙЛЬ<br>ТОПТЬЖКА                    | 200        | 60,85  |                    | 154,40       | 5,60  | 6,40  | 18,60    |
|                                              | ИТОГО:          |         |                                                     |            | 258,00 | 258,00             | 794,36       | 26,28 | 26,80 | 112,01   |
| Прием пищи                                   | Раздел          | № рец.  | Блюдо                                               | Выход, г   | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Полдник: 1-4<br>классы<br>льготники          | Горячее блюдо   | ТТК 376 | БЛИНЧИКИ С<br>ВАРЕНОЙ СГУЩЁНКОЙ                     | 150        | 116,60 |                    | 215,85       | 7,50  | 10,65 | 22,50    |
|                                              | горячий напиток | ТТК 358 | КАКАО ВИТОШКА С 13<br>ВИТАМИНАМИ                    | 200        | 24,50  |                    | 108,14       | 3,90  | 3,10  | 16,16    |
|                                              | фрукты          |         | ФРУКТЫ                                              | 100        | 30,90  |                    | 43,60        | 0,40  | 0,40  | 9,60     |
|                                              | ИТОГО:          |         |                                                     |            | 172,00 | 172,00             | 367,59       | 11,80 | 14,15 | 48,26    |
| Прием пищи                                   | Раздел          | № рец.  | Блюдо                                               | Выход, г   | Цена   | Родительская плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Полдник за<br>родительскую<br>плату          | молочное блюдо  |         | ПРОДУКТ<br>ЙОГУРТОВЫЙ                               | 100        | 46,85  |                    | 63,70        | 1,80  | 2,50  | 8,50     |
|                                              | выпечка         | ТТК№32  | КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ                                  | 100        | 20,20  |                    | 206,80       | 8,65  | 9,00  | 22,80    |
|                                              | напиток         | №685    | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200        | 3,50   |                    | 56,00        | 0,00  | 0,00  | 14,00    |
|                                              | фрукты          |         | ЯБЛОКО                                              | 100        | 20,45  |                    | 43,60        | 0,40  | 0,40  | 9,60     |
|                                              | ИТОГО:          |         |                                                     |            | 91,00  | 91,00              | 326,50       | 10,45 | 11,90 | 54,90    |

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.