

"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 31 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

11

Прием пищи	Раздел	№-реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы, льготники, дотация	I I блюдо	388/04	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	110	77,90		166,29	9,68	10,53	8,20
	гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	42,75		152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	495/21	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,15		64,27	0,32	0,03	15,68
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,05		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		ФРУКТ	120	39,95		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00	553,56	19,66	18,76	76,52
Прием пищи	Раздел	№-реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы, льготники	I блюдо	124/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	219	55,60		95,65	2,52	5,33	9,40
	II блюдо	444/04	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	190	112,75		348,17	11,97	16,37	38,24
	напиток	ТТК 358	КАКАО ВИТОШКА С 13 ВИТАМИНАМИ	200	24,50		108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00	872,50	29,74	31,98	116,43
Прием пищи	Раздел	№-реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы, родительская плата	I блюдо	124/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	210	45,60		95,65	2,52	5,33	9,40
	II блюдо	444/04	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	190	112,75		348,17	11,97	16,37	38,24
	напиток	ТТК 358	КАКАО ВИТОШКА С 13 ВИТАМИНАМИ	200	24,50		108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				248,00	248,00	872,50	29,74	31,98	116,43

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 31 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа	МАОУ СОШ №8	Отд./корп.	2	Действ.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	124/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	219	55,60		95,65	2,52	5,33	9,40
	II блюдо	444/04	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	190	112,75		348,17	11,97	16,37	38,24
	напиток	ТТК 358	КАКАО ВИТОШКА С 13 ВИТАМИНАМИ	200	24,50		108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00	872,50	29,74	31,98	116,43
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	124/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	210	45,60		95,65	2,52	5,33	9,40
	II блюдо	444/04	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	190	112,75		348,17	11,97	16,37	38,24
	напиток	ТТК 358	КАКАО ВИТОШКА С 13 ВИТАМИНАМИ	200	24,50		108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				248,00	248,00	872,50	29,74	31,98	116,43
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	476/97	БИТОЧЕК ДЕТСКИЙ	100	124,60		135,77	8,90	9,05	4,68
	салат	71/04а	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	36,95		75,61	1,27	2,09	12,93
	напиток		НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,15		64,27	0,32	0,03	15,68
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10		47,04	1,55	0,16	9,85
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00	361,39	13,54	11,63	50,64
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник за родительскую плату	выпечка	741(04)	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	28,67		180,20	8,20	10,20	13,90
	напиток		СОК	200	29,31		71,34	1,88	0,38	15,10
	фрукт		МАНДАРИНЫ	100	30,00		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				87,98	87,98	295,14	10,48	10,98	38,60

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.