

"СОГЛАСОВАНО"

Зам. Директора по УВВ МАОУ СОИ №8

Жерикова Е.А.

I СМЕНА

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 29 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа

МАОУ СОИ №8

Отд./корп.

2

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	235 (2021)	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	49,75		204,04	4,16	6,52	32,18
	II блюдо	366/04	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	122	75,75		162,30	5,41	8,22	16,67
	Напиток	630/94	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		20,16	0,05	0,00	4,99
		ТТК 381	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	40,75		89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	1,80		74,58	2,55	0,22	15,60
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00	589,24	18,89	19,76	83,96
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	214	42,60		129,53	5,28	6,41	12,68
	II блюдо	ТТК300(а)	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	110	90,90		155,34	9,33	10,90	4,98
	гарнир	700/04	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ВИТАМИННАЯ СМЕСЬ	180	76,05		213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		ФРУКТ	100	24,35		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				258,00	258,00	774,84	26,75	27,04	106,12
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	210	32,60		129,53	5,28	6,41	12,68
	II блюдо	ТТК300(а)	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	110	90,90		155,34	9,33	10,90	4,98
	гарнир	700/04	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ВИТАМИННАЯ СМЕСЬ	180	76,05		213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		ФРУКТ	100	24,35		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				248,00	248,00	774,84	26,75	27,04	106,12

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 29 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа				МАОУ СОШ №8		Отд./корп.	2		День			9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	214	42,60		129,53	5,28	6,41	12,68		
	II блюдо	ТТК300 (а)	ПТИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ	110	90,90		155,34	9,33	10,90	4,98		
	гарнир	700/04	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ВИТАМИННАЯ СМЕСЬ	180	76,05		213,10	5,84	8,46	28,40		
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38		
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70		
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38		
	фрукты		ФРУКТ	100	24,35		43,60	0,40	0,40	9,60		
	ИТОГО:				258,00	258,00	774,84	26,75	27,04	106,12		
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	139/04	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	210	32,60		129,53	5,28	6,41	12,68		
	II блюдо	ТТК300 (а)	ПТИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ	110	90,90		155,34	9,33	10,90	4,98		
	гарнир	700/04	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ВИТАМИННАЯ СМЕСЬ	180	76,05		213,10	5,84	8,46	28,40		
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38		
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70		
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38		
	фрукты		ФРУКТ	100	24,35		43,60	0,40	0,40	9,60		
	ИТОГО:				248,00	248,00	774,84	26,75	27,04	106,12		
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	366/04	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	121,70		195,16	7,88	9,16	20,30		
	Напиток	№ 457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98		
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10		47,04	1,55	0,16	9,85		
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55		
	ИТОГО:				172,00	172,00	316,52	9,48	9,32	48,68		
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100/3	79,75		180,50	7,39	11,42	12,04		
	напиток	№686(20 04)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,35		74,40	0,00	0,00	18,60		
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		90,25	3,02	0,09	19,34		
					87,40	87,40	345,15	10,41	11,51	49,98		

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.