

"СОГЛАСОВАНО"

Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2

Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"

Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 22 НОЯБРЯ 2024 г

Школа	МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2	День					5
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники и дотация	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	34,55		90,46	3,96	6,78	3,40	
	II блюдо	ТТК 253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	112,30		150,45	9,36	11,29	2,85	
	Гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ	180	49,60		236,53	4,43	6,77	39,47	
	напиток	639/04	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,15		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	40,45		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	743,18	23,90	26,02	103,35
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	горячее блюдо	ТТК376	БЛИНЧИКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЕНКОЙ	150	110,60		234,10	8,00	6,90	35,00	
	Напиток	692/04	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	16,95		69,75	1,51	1,60	12,33	
	фрукты		ЯБЛОКО	100	38,45		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	347,45	9,91	8,90	56,93
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы за родительскую плату	напиток	698/04	КЕФИР	200	34,5		55,68	3,22	3,2	3,5	
	выпечка	ТТК№3	БУЛОЧКА РОМАШКА	75	16,24		209,60	7,57	7,88	27,10	
	фрукты		МАНДАРИН	100	37,00		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					87,74	87,74	308,88	11,19	11,48	40,20

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 22 НОЯБРЯ 2024 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация		101/04	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИЯМИ	60	29,80		6,54	0,48	0,06	1,02
	Горячее блюдо	№436/04	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	112,65		305,06	13,16	15,30	28,68
	Напиток	505/21	КИСЕЛЬ ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ	200	20,50		96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	1,90		81,28	2,67	0,28	17,02
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					166,00	166,00	527,58	17,81	15,94
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	34,55		90,46	3,96	6,78	3,40
	II блюдо	ТТК 253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	112,30		150,45	9,36	11,29	2,85
	Гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ	180	49,60		236,53	4,43	6,77	39,47
	напиток	639/04	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,15		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	40,45		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					248,00	248,00	743,18	23,90	26,02

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.