

"СОГЛАСОВАНО"  
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2  
 Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 20 ДЕКАБРЯ 2024 г

Школа МАОУ СОШ №8 Отд./корп. 2 День 5

| Прием пищи                                     | Раздел        | № рец.  | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность  | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|--|---------------|---------|--|----------|--------|--------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация         |               | 101/04  | <b>ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИЯМИ</b>                      | 60       | 29,80  |                    | 6,54          | 0,48          | 0,06         | 1,02         |
|  | Горячее блюдо | №436/04 | <b>ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ</b>                                 | 200      | 112,65 |                    | 305,06        | 13,16         | 15,30        | 28,68        |
|  | Напиток       | 505/21  | <b>НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1</b>                       | 200      | 20,50  |                    | 96,00         | 0,00          | 0,00         | 24,00        |
|  | хлеб белый    |         | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>  | 37,5     | 1,90   |                    | 81,28         | 2,67          | 0,28         | 17,02        |
|  | хлеб чёрный   |         | <b>ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ</b>                                | 20       | 1,15   |                    | 38,70         | 1,50          | 0,30         | 7,50         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |         |  |          |        | <b>166,00</b>      | <b>166,00</b> | <b>527,58</b> | <b>17,81</b> | <b>15,94</b> |
| Прием пищи                                     | Раздел        | № рец.  | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность  | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
| Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата | I блюдо       | 124/04  | <b>ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ</b> | 220      | 34,55  |                    | 90,46         | 3,96          | 6,78         | 3,40         |
|  | II блюдо      | ТТК 253 | <b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ</b>                               | 100      | 112,30 |                    | 150,45        | 9,36          | 11,29        | 2,85         |
|  | Гарнир        | ТТК 371 | <b>ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ</b>                         | 180      | 49,60  |                    | 236,53        | 4,43          | 6,77         | 39,47        |
|  | напиток       | 639/04  | <b>НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ</b>                                | 200      | 7,15   |                    | 56,00         | 0,00          | 0,00         | 14,00        |
|  | хлеб белый    |         | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>  | 50       | 2,55   |                    | 117,68        | 3,87          | 0,40         | 24,65        |
|  | хлеб чёрный   |         | <b>ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ</b>                                | 25       | 1,40   |                    | 48,46         | 1,88          | 0,38         | 9,38         |
|  | фрукты        |         | <b>ЯБЛОКИ</b>  | 100      | 40,45  |                    | 43,60         | 0,40          | 0,40         | 9,60         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |         |  |          |        | <b>248,00</b>      | <b>248,00</b> | <b>743,18</b> | <b>23,90</b> | <b>26,02</b> |

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО"  
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2  
Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 20 ДЕКАБРЯ 2024 г

| Школа                                     | МАОУ СОШ №8   |         | Отд./корп.  | 2        |        | День               |              |        |       |          | 5      |
|---|---------------|---------|---|----------|--------|--------------------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Прием пищи                                | Раздел        | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |        |
| Обед: 1-4 классы льготники и дотация      | I блюдо       | 124/04  | ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 220      | 34,55  |                    | 90,46        | 3,96   | 6,78  | 3,40     |        |
|   | II блюдо      | ТТК 253 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ                               | 100      | 112,30 |                    | 150,45       | 9,36   | 11,29 | 2,85     |        |
|   | Гарнир        | ТТК 371 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ                         | 180      | 49,60  |                    | 236,53       | 4,43   | 6,77  | 39,47    |        |
|   | напиток       | 639/04  | НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ                                | 200      | 7,15   |                    | 56,00        | 0,00   | 0,00  | 14,00    |        |
|   | хлеб белый    |         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50       | 2,55   |                    | 117,68       | 3,87   | 0,40  | 24,65    |        |
|   | хлеб чёрный   |         | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                | 25       | 1,40   |                    | 48,46        | 1,88   | 0,38  | 9,38     |        |
|   | фрукты        |         | ГРУШИ   | 100      | 40,45  |                    | 43,60        | 0,40   | 0,40  | 9,60     |        |
|   | ИТОГО:        |         |   |          |        | 248,00             | 248,00       | 743,18 | 23,90 | 26,02    | 103,35 |
| Прием пищи                                | Раздел        | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |        |
| Полдник: 1-4 классы льготники             | горячее блюдо | ТТК376  | БЛИНЧИКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЕНКОЙ                          | 150      | 110,60 |                    | 234,10       | 8,00   | 6,90  | 35,00    |        |
|   | Напиток       | 692/04  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                      | 200      | 16,95  |                    | 69,75        | 1,51   | 1,60  | 12,33    |        |
|   | фрукты        |         | АПЕЛЬСИН  | 100      | 38,45  |                    | 43,60        | 0,40   | 0,40  | 9,60     |        |
|   | ИТОГО:        |         |   |          |        | 166,00             | 166,00       | 347,45 | 9,91  | 8,90     | 56,93  |
| Прием пищи                                | Раздел        | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |        |
| Полдник: 1-4 классы за родительскую плату | напиток       | 698/04  | КЕФИР   | 200      | 34,5   |                    | 55,68        | 3,22   | 3,2   | 3,5      |        |
|   | выпечка       | ТТК№3   | БУЛОЧКА РОМАШКА                                       | 75       | 16,24  |                    | 209,60       | 7,57   | 7,88  | 27,10    |        |
|   | фрукты        |         | МАНДАРИН  | 100      | 37,00  |                    | 43,60        | 0,40   | 0,40  | 9,60     |        |
|   | ИТОГО:        |         |   |          |        | 87,74              | 87,74        | 308,88 | 11,19 | 11,48    | 40,20  |

Заведующий производством:



Акулова С.Г.

Администратор:



Аскерова Х.М.

Медицинский работник:



Приходько Н.С.