



Согласовано:
Зам. Директора ООО МДОУ СОШ №8
А.А. Аскерова

1 СМЕНА

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 20 МАРТА 2025 г

Школа МДОУ СОШ №8

Отд./корп. 2

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	Таб.№4 (2004)	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА	200	46,50		183,90	4,20	6,30	27,60
	II блюдо	366/04	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	127	78,75		168,47	5,53	8,55	17,35
	Напиток	№457/21а	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		20,16	0,05	0,00	4,99
		ТТК 381	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	40,75		89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,05		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00	588,99	19,40	19,95	82,96
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	225	50,40		123,53	2,25	6,05	15,02
	II блюдо	431/04	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	110	84,90		151,39	9,46	10,15	5,55
	гарнир	Таб.4,508/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	29,90		179,73	4,14	7,57	23,76
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	2,95		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	46,85		95,60	4,70	2,40	13,80
	фрукты		ФРУКТ	150	38,70		65,40	0,60	0,60	14,40
	ИТОГО:				258,00	258,00	822,11	26,95	27,55	116,59
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	225	50,40		123,53	2,25	6,05	15,02
	II блюдо	431/04	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	110	84,90		151,39	9,46	10,15	5,55
	гарнир	Таб.4,508/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	29,90		179,73	4,14	7,57	23,76
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	2,95		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	46,85		95,60	4,70	2,40	13,80
	фрукты		ФРУКТ	150	38,70		65,40	0,60	0,60	14,40
	ИТОГО:				258,00	258,00	822,11	26,95	27,55	116,59

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО":

Зам. Директора по УВР



II СМЕНА

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 20 МАРТА 2025 г

Школа

Прием пищи			Отд./корп.		2		День				2				
Раздел			№ рец.		Блюдо		Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо		110/04		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ		225	50,40		123,53	2,25	6,05	15,02		
	II блюдо		431/04		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ		110	84,90		151,39	9,46	10,15	5,55		
	гарнир		Таб.4,508/04		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	29,90		179,73	4,14	7,57	23,76		
	напиток		457/21		ЧАЙ С САХАРОМ		200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98		
	хлеб белый				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		54	2,95		117,88	3,87	0,40	24,70		
	хлеб чёрный				ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38		
					ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ		100	46,85		95,60	4,70	2,40	13,80		
	фрукты				ФРУКТ		150	38,70		65,40	0,60	0,60	14,40		
	ИТОГО:							258,00	258,00	822,11	26,95	27,55	116,59		
Прием пищи			Раздел		№ рец.		Блюдо		Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо		110/04		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ		225	50,40		123,53	2,25	6,05	15,02		
	II блюдо		431/04		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ		110	84,90		151,39	9,46	10,15	5,55		
	гарнир		Таб.4,508/04		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	29,90		179,73	4,14	7,57	23,76		
	напиток		457/21		ЧАЙ С САХАРОМ		200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98		
	хлеб белый				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		54	2,95		117,88	3,87	0,40	24,70		
	хлеб чёрный				ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38		
					ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ		100	46,85		95,60	4,70	2,40	13,80		
	фрукты				ФРУКТ		150	38,70		65,40	0,60	0,60	14,40		
	ИТОГО:							258,00	258,00	822,11	26,95	27,55	116,59		
Прием пищи			Раздел		№ рец.		Блюдо		Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо		366/04		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		191	124,50		204,54	8,38	9,74	20,84		
	Напиток		№697 /04		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК		200	45,30		99,40	5,80	5,00	7,80		
	хлеб белый				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,20		54,64	3,09	0,32	9,85		
	ИТОГО:							172,00	172,00	358,58	17,27	15,06	38,49		
Прием пищи			Раздел		№ рец.		Блюдо		Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник за родительскую плату	II блюдо		ТТК 332а		КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕННАЯ		104	79,95		169,60	7,40	10,00	12,50		
	напиток		639/04		НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	8,75		68,00	0,20	0,00	16,80		
	хлеб белый				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	2,30		90,25	3,02	0,09	19,34		
	ИТОГО:							91,00	91,00	327,85	10,62	10,09	48,64		

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.