

"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2

Жерикова Е.А.

I СМЕНА

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 14 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	90,90		155,03	6,94	9,55	10,33
	гарнир	520/04	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СМЕСЬ ВИТАМИННАЯ	178	74,95		213,10	5,84	8,46	28,40
	Напиток	№457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,20		94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00	540,99	17,42	18,63	75,91
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	124/04	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	229	56,40		160,02	6,21	8,62	14,40
	II блюдо	ТТК 380	РЫБА ТУШЕННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	78,30		122,18	7,15	9,18	2,74
	гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	42,75		152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток		СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	29,30		92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	33,5	2,05		65,11	2,52	0,51	12,61
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				258,00	258,00	743,79	24,61	25,91	103,04
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	124/04	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	223	46,40		160,02	6,21	8,62	14,40
	II блюдо	ТТК 380	РЫБА ТУШЕННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	78,30		122,18	7,15	9,18	2,74
	гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	42,75		152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток		СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	29,30		92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	33,5	2,05		65,11	2,52	0,51	12,61
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				248,00	248,00	743,79	24,61	25,91	103,04

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2

II СМЕНА

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 14 ЯНВАРЯ 2025 г

МАОУ СОШ №8						День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	124/04	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	229	56,40		160,02	6,21	8,62	14,40
	II блюдо	ТТК 380	РЫБА ТУШЕННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	78,30		122,18	7,15	9,18	2,74
	гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	42,75		152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток		СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	29,30		92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	33,5	2,05		65,11	2,52	0,51	12,61
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				258,00	258,00	743,79	24,61	25,91	103,04
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	124/04	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	223	46,40		160,02	6,21	8,62	14,40
	II блюдо	ТТК 380	РЫБА ТУШЕННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	78,30		122,18	7,15	9,18	2,74
	гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	42,75		152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток		СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	29,30		92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	33,5	2,05		65,11	2,52	0,51	12,61
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				248,00	248,00	743,79	24,61	25,91	103,04
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	95,20		155,03	6,94	9,55	10,33
	салат	ТТК 99	САЛАТ МАЗАЙКА	100	41,10		39,50	1,80	1,50	4,70
	Напиток	ТТК 349	НАПИТОК Я-ЯШКА №3	200	11,40		66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	15	23,10		49,61	0,15	0,05	12,15
	ИТОГО:				172,00	172,00	349,77	10,54	11,49	51,06
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник за родительскую плату	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100/3	79,75		180,50	7,39	11,42	12,04
	напиток	№686(20 04)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,35		74,40	0,00	0,00	18,60
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		90,25	3,02	0,09	19,34
					87,40	87,40	345,15	10,41	11,51	49,98

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.