

"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 13 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	Горячее блюдо	230 (2021)	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	49,75		189,24	4,22	6,60	28,24
		ТТК 376	БЛИНЧИКИ С ВАРЕННОЙ СГУЩЁНКОЙ	100	73,75		143,90	5,00	7,10	15,00
	горячий напиток	ТТК 358	КАКАО ВИТОШКА С 13 ВИТАМИНАМИ	200	45,55		108,14	3,90	3,10	16,16
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,65		68,16	2,32	0,24	14,18
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	21,7	1,30		41,92	1,63	0,32	8,13
	ИТОГО:				172,00	172,00	551,36	17,07	17,36	81,71
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	225	50,40		124,33	2,45	6,05	15,02
	II блюдо	ТТК 389	ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ	120	105,05		105,03	6,94	7,55	2,33
	гарнир	516/04	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	34,35		194,38	5,11	5,94	30,12
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,26
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00	794,36	26,28	26,80	112,01
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	40,40		124,33	2,45	6,05	15,02
	II блюдо	ТТК 389	ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ	120	105,05		105,03	6,94	7,55	2,33
	гарнир	516/04	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	34,35		194,38	5,11	5,94	30,12
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,26
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				248,00	248,00	794,36	26,28	26,80	112,01

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО":
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
«Средняя общеобразовательная школа №8 с углубленным изучением отдельных предметов»
Жерикова Е.А.

II СМЕНА

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 13 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа		отдельных предметов»		МАОУ СОШ №8		Отд./корп.	2	День				7
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	225	50,40		124,33	2,45	6,05	15,02		
	II блюдо	ТТК 389	ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ	120	105,05		105,03	6,94	7,55	2,33		
	гарнир	516/04	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	34,35		194,38	5,11	5,94	30,12		
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98		
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70		
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,26		
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60		
	ИТОГО:				258,00	258,00	794,36	26,28	26,80	112,01		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	40,40		124,33	2,45	6,05	15,02		
	II блюдо	ТТК 389	ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ	120	105,05		105,03	6,94	7,55	2,33		
	гарнир	516/04	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	34,35		194,38	5,11	5,94	30,12		
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98		
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70		
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,26		
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60		
	ИТОГО:				248,00	248,00	794,36	26,28	26,80	112,01		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник: 1-4 классы льготники	Горячее блюдо	ТТК 376	БЛИНЧИКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЁНКОЙ	150	116,60		215,85	7,50	10,65	22,50		
	горячий напиток	ТТК 358	КАКАО ВИТОШКА С 13 ВИТАМИНАМИ	200	24,50		108,14	3,90	3,10	16,16		
	фрукты		ФРУКТЫ	100	30,90		43,60	0,40	0,40	9,60		
	ИТОГО:				172,00	172,00	367,59	11,80	14,15	48,26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник за родительскую плату	молочное блюдо		ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	44,66		63,70	1,80	2,50	8,50		
	выпечка		КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ	100	39,75		206,80	8,65	9,00	22,80		
	напиток	№685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50		56,00	0,00	0,00	14,00		
	ИТОГО:				87,91	87,91	326,50	10,45	11,50	45,30		

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.