

"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 10 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготы, дотация	Горячее блюдо	№436/04	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	124,90		306,54	13,16	17,50	24,10
	Напиток	505/21	КИСЕЛЬ ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ	200	20,50		96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,65		68,16	2,32	0,24	14,18
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
			ФРУКТЫ	100	23,75		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00	553,00	17,38	18,44	79,38
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготы	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	53,25		153,66	5,61	8,18	14,40
	II блюдо	ТТК 253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	83,75		138,65	9,20	10,05	2,85
	Гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ	180	50,15		213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85		58,22	2,26	0,46	11,28
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				258,00	258,00	782,64	26,93	27,64	106,56
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 класса родительская плата	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	43,25		153,66	5,61	8,18	14,40
	II блюдо	ТТК 253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	83,75		138,65	9,20	10,05	2,85
	Гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ	180	50,15		213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,28
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				248,00	248,00	782,64	26,93	27,64	106,56

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО:
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8
Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 10 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа		МАОУ СОШ №8		Отд./корп.	2	День					5
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	53,25		153,66	5,61	8,18	14,40	
	II блюдо	ТТК 253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	83,75		138,65	9,20	10,05	2,85	
	Гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ	180	50,15		213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85		58,22	2,26	0,46	11,28	
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55	
	ИТОГО:				258,00	258,00	782,64	26,93	27,64	106,56	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	43,25		153,66	5,61	8,18	14,40	
	II блюдо	ТТК 253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	83,75		138,65	9,20	10,05	2,85	
	Гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ	180	50,15		213,10	5,84	8,46	28,40	
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,28	
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55	
	ИТОГО:				248,00	248,00	782,64	26,93	27,64	106,56	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	горячее блюдо	ТТК 157	ХАЧАПУРИ АДЖАРСКИЕ	130	80,60		131,43	3,95	4,47	18,85	
	Напиток	692/04	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	30,55		79,28	2,62	1,60	13,60	
			ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60	
	ИТОГО:				172,00	172,00	365,11	12,17	12,47	51,05	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы за родительскую плату	напиток	698/04	КЕФИР	200	34,5		55,68	3,22	3,2	3,5	
	выпечка	ТТК №3	БУЛОЧКА РОМАШКА	75	16,24		209,60	7,57	7,88	27,10	
	фрукты		МАНДАРИН	100	37,00		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				87,74	87,74	308,88	11,19	11,48	40,20	

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.