

"СОГЛАСОВАНО"

Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 9 ОКТЯБРЯ 2024 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	ТТК 9.С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/6	95,00		212,39	10,97	13,71	11,28	
	Гарнир	ТТК 49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/30	61,90		244,90	5,38	5,99	42,38	
	Напиток	686/04	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,35		41,28	0,11	0,01	10,19	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	1,90		88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15		38,70	1,50	0,30	7,50	
	ИТОГО:					166,00	166,00	625,56	20,86	20,30	89,85
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	200/20/18	54,70		138,41	5,05	9,53	8,11	
	II блюдо	443/04	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/150	112,70		329,20	13,00	13,60	38,70	
	напиток	592/94	КИСЕЛЬ ВИТОШКА	200	20,50		96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		ЯБЛОКИ	150	56,00		65,40	0,60	0,60	14,40	
	ИТОГО:					248,00	248,00	795,15	24,40	24,51	119,24

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО"
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
 Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 9 ОКТЯБРЯ 2024 г

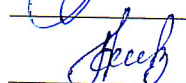
Школа			МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	День				9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники и дотация	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	200/20/18	54,70		138,41	5,05	9,53	8,11	
	II блюдо	443/04	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/150	112,70		329,20	13,00	13,60	38,70	
	напиток	592/94	КИСЕЛЬ ВИТОШКА	200	20,50		96,00	0,00	0,00	24,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		ЯБЛОКИ	150	56,00		65,40	0,60	0,60	14,40	
	ИТОГО:					248,00	248,00	795,15	24,40	24,51	119,24
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	ТТК 9.С.С.	КОГЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ)	100	82,15		165,59	8,37	9,71	11,18	
	закуска	ТТК 49/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	23,40		52,61	1,24	3,09	4,93	
	Напиток	705/04	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	13,95		58,64	0,20	0,00	14,46	
	хлеб белый		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15		38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		ГРУШИ	100	45,35		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	359,14	11,71	13,50	47,67
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	молочное блюдо		ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	200	44,66		63,70	1,80	2,50	8,50	
	выпечка	ТТК №3	БУЛОЧКА РОМАШКА	100	32,50		233,05	9,86	9,01	28,13	
	напиток	ТТК349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3	200	10,00		56,00	0,00	0,00	14,00	
					87,16	87,16	352,75	11,66	11,51	50,63	

Заведующий производством:



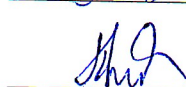
Акулова С.Г.

Администратор:



Аскерова Х.М.

Медицинский работник:



Приходько Н.С.