



«СОГЛАСОВАНО»  
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8  
Жерикова Е.А.  
с уполномоченным  
изучением  
отдельных  
предметов

I СМЕНА

ООО "Сияние Севера"  
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 8 АПРЕЛЯ 2025 г

Школа МАОУ СОШ №8 Отд./корп. 2 День 2

| Прием пищи                                   | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                         | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------------------------------|-------------|---------------|-----------------------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак: 1-4 классы<br>льготники,<br>дотация | II блюдо    | Таб.№4 (2004) | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА                          | 200      | 46,50  |                    | 183,90       | 4,20  | 6,30  | 27,60    |
|                                              | II блюдо    | 366/04        | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ     | 127      | 78,75  |                    | 168,47       | 5,53  | 8,55  | 17,35    |
|                                              | Напиток     | №457/21а      | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200      | 2,75   |                    | 20,16        | 0,05  | 0,00  | 4,99     |
|                                              |             | ТТК 381       | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                         | 180      | 40,75  |                    | 89,46        | 5,22  | 4,50  | 7,02     |
|                                              | хлеб белый  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 37,5     | 2,05   |                    | 88,30        | 2,90  | 0,30  | 18,50    |
|                                              | хлеб чёрный |               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20       | 1,20   |                    | 38,70        | 1,50  | 0,30  | 7,50     |
|                                              | ИТОГО:      |               |                                               |          | 172,00 | 172,00             | 588,99       | 19,40 | 19,95 | 82,96    |
| Прием пищи                                   | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                         | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Обед: 1-4 классы<br>льготники                | I блюдо     | 110/04        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 225      | 50,40  |                    | 123,53       | 2,25  | 6,05  | 15,02    |
|                                              | II блюдо    | 431/04        | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ                        | 110      | 84,90  |                    | 151,39       | 9,46  | 10,15 | 5,55     |
|                                              | гарнир      | Таб.4,508/04  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                    | 180      | 29,90  |                    | 179,73       | 4,14  | 7,57  | 23,76    |
|                                              | напиток     | 457/21        | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200      | 2,75   |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                              | хлеб белый  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 54       | 2,95   |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                              | хлеб чёрный |               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                        | 25       | 1,55   |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|                                              |             |               | ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ                            | 100      | 46,85  |                    | 95,60        | 4,70  | 2,40  | 13,80    |
|                                              | фрукты      |               | ФРУКТ                                         | 150      | 38,70  |                    | 65,40        | 0,60  | 0,60  | 14,40    |
|                                              | ИТОГО:      |               |                                               |          | 258,00 | 258,00             | 822,11       | 26,95 | 27,55 | 116,59   |
| Прием пищи                                   | Раздел      | № рец.        | Блюдо                                         | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Обед: 1-4 классы<br>родительская<br>плата    | I блюдо     | 110/04        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 225      | 50,40  |                    | 123,53       | 2,25  | 6,05  | 15,02    |
|                                              | II блюдо    | 431/04        | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ                        | 110      | 84,90  |                    | 151,39       | 9,46  | 10,15 | 5,55     |
|                                              | гарнир      | Таб.4,508/04  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                    | 180      | 29,90  |                    | 179,73       | 4,14  | 7,57  | 23,76    |
|                                              | напиток     | 457/21        | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200      | 2,75   |                    | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                              | хлеб белый  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 54       | 2,95   |                    | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                              | хлеб чёрный |               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                        | 25       | 1,55   |                    | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|                                              |             |               | ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ                            | 100      | 46,85  |                    | 95,60        | 4,70  | 2,40  | 13,80    |
|                                              | фрукты      |               | ФРУКТ                                         | 150      | 38,70  |                    | 65,40        | 0,60  | 0,60  | 14,40    |
|                                              | ИТОГО:      |               |                                               |          | 258,00 | 258,00             | 822,11       | 26,95 | 27,55 | 116,59   |

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО"  
Зам. Директора по УВР МАБУ СОШ №8  
Жерикова Е.А.

11 СМЕНА

ООО "Сияние Севера"  
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 8 АПРЕЛЯ 2025 г

| Школа                                        | МАБУ СОШ №8 |                  |                                                        | Отд./корп. | 2      | День                  |              |       |       | 2        |
|----------------------------------------------|-------------|------------------|--------------------------------------------------------|------------|--------|-----------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи                                   | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                  | Выход, г   | Цена   | Сумма к возмещению    | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Обед: 1-4<br>классы<br>льготники             | I блюдо     | 110/04           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ<br>МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ | 225        | 50,40  |                       | 123,53       | 2,25  | 6,05  | 15,02    |
|                                              | II блюдо    | 431/04           | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГОНОВСКИ                             | 110        | 84,90  |                       | 151,39       | 9,46  | 10,15 | 5,55     |
|                                              | гарнир      | Таб.4,508/<br>04 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                          | 180        | 29,90  |                       | 179,73       | 4,14  | 7,57  | 23,76    |
|                                              | напиток     | 457/21           | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200        | 2,75   |                       | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                              | хлеб белый  |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 54         | 2,95   |                       | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                              | хлеб чёрный |                  | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЫЙ                              | 25         | 1,55   |                       | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|                                              |             |                  | ПРОДУКТ<br>ЙОГУРТОВЫЙ                                  | 100        | 46,85  |                       | 95,60        | 4,70  | 2,40  | 13,80    |
|                                              | фрукты      |                  | ФРУКТ                                                  | 150        | 38,70  |                       | 65,40        | 0,60  | 0,60  | 14,40    |
|                                              | ИТОГО:      |                  |                                                        |            | 258,00 | 258,00                | 822,11       | 26,95 | 27,55 | 116,59   |
| Прием пищи                                   | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                  | Выход, г   | Цена   | Сумма к возмещению    | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Обед: 1-4<br>классы<br>родительская<br>плата | I блюдо     | 110/04           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ<br>МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ | 225        | 50,40  |                       | 123,53       | 2,25  | 6,05  | 15,02    |
|                                              | II блюдо    | 431/04           | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГОНОВСКИ                             | 110        | 84,90  |                       | 151,39       | 9,46  | 10,15 | 5,55     |
|                                              | гарнир      | Таб.4,508/<br>04 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                          | 180        | 29,90  |                       | 179,73       | 4,14  | 7,57  | 23,76    |
|                                              | напиток     | 457/21           | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200        | 2,75   |                       | 40,12        | 0,05  | 0,00  | 9,98     |
|                                              | хлеб белый  |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 54         | 2,95   |                       | 117,88       | 3,87  | 0,40  | 24,70    |
|                                              | хлеб чёрный |                  | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЫЙ                              | 25         | 1,55   |                       | 48,46        | 1,88  | 0,38  | 9,38     |
|                                              |             |                  | ПРОДУКТ<br>ЙОГУРТОВЫЙ                                  | 100        | 46,85  |                       | 95,60        | 4,70  | 2,40  | 13,80    |
|                                              | фрукты      |                  | ФРУКТ                                                  | 150        | 38,70  |                       | 65,40        | 0,60  | 0,60  | 14,40    |
|                                              | ИТОГО:      |                  |                                                        |            | 258,00 | 258,00                | 822,11       | 26,95 | 27,55 | 116,59   |
| Прием пищи                                   | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                  | Выход, г   | Цена   | Сумма к возмещению    | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Полдник:<br>1-4 классы<br>льготники          | II блюдо    | 366/04           | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ     | 191        | 124,50 |                       | 204,54       | 8,38  | 9,74  | 20,84    |
|                                              | Напиток     | №697 /04         | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК                               | 200        | 45,30  |                       | 99,40        | 5,80  | 5,00  | 7,80     |
|                                              | хлеб белый  |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 40         | 2,20   |                       | 54,64        | 3,09  | 0,32  | 9,85     |
|                                              | ИТОГО:      |                  |                                                        |            | 172,00 | 172,00                | 358,58       | 17,27 | 15,06 | 38,49    |
| Прием пищи                                   | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                  | Выход, г   | Цена   | Родительская<br>плата | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Полдник за<br>родительскую<br>плату          | II блюдо    | ТТК 332а         | КОТЛЕТА КУРИНАЯ<br>РУБЛЕННАЯ                           | 104        | 79,95  |                       | 169,60       | 7,40  | 10,00 | 12,50    |
|                                              | напиток     | 639/04           | НАПИТОК ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ                              | 200        | 8,75   |                       | 68,00        | 0,20  | 0,00  | 16,80    |
|                                              | хлеб белый  |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50         | 2,30   |                       | 90,25        | 3,02  | 0,09  | 19,34    |
|                                              |             |                  |                                                        |            | 91,00  | 91,00                 | 327,85       | 10,62 | 10,09 | 48,64    |

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.