

"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 19 ЯНВАРЯ 2024 г


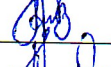

Школа **МАОУ СОШ №8** Отд./корп. **2** День **5**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	Горячее блюдо	444/04	ПЛОВ ПО -УЗБЕКСКИ	50/150	113,05		338,10	12,80	18,50	42,60
		№101 (2004)	ПОДГАРНИРОВКА (ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	47	19,45		8,20	1,40	0,00	0,65
	Напиток	ТГК 374	МОРС КЛЮКВЕННЫЙ	200	30,20		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	0,29	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					166,00	166,00	579,30	18,60	19,10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/20/20	58,25		170,43	5,74	8,83	17,00
	II блюдо	451/04	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	94,65		169,50	7,33	12,02	8,00
	Гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,80		139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	ТТК700 /04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	22,15		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	36,85		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					248,00	248,00	696,55	22,92	25,15

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.



"СОГЛАСОВАНО"
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
 Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
 Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 19 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа	МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2	День					5
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники и дотация	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/20/20	58,25		170,43	5,74	8,83	17,00	
	II блюдо	451/04	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	94,65		169,50	7,33	12,02	8,00	
	Гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,80		139,80	3,80	3,40	23,50	
	напиток	ТТК700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	22,15		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,80		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	36,85		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				248,00	248,00	696,55	22,92	25,15	105,53	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	Горячее блюдо	444/04	ПЛОВ ПО -УЗБЕКСКИ	50/150	113,05		338,10	12,80	18,50	42,60	
		№101 (2004)	ПОДГАРНИРОВКА (ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	47	19,45		8,20	1,40	0,00	0,65	
	Напиток	ТТК 374	МОРС КЛЮКВЕННЫЙ	200	30,20		56,00	0,00	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	2,10		88,30	0,29	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50	
		ИТОГО:				166,00	166,00	579,30	18,60	19,10	83,25
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	напиток	698	КЕФИР	200	34,5		55,68	3,22	3,2	3,5	
	кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ	70	25,50		192,40	7,57	7,88	22,80	
	фрукты		ГРУША	100	28,00		43,60	0,40	0,40	9,60	
		ИТОГО:				88,00	88,00	291,68	11,19	11,48	35,90

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 19 ЯНВАРЯ 2024 г

Школа				МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2		День			5
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак: 1-4 классы дотация (пищевая аллергия)	закуска	40(2004)	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	18,00		147,00	4,60	7,40	15,50			
	II блюдо	№444 (2004)	ПЛОВ ПО УЗБЕКСКИ (С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ)	50/150	109,00		317,10	13,80	11,50	39,60			
	напиток	686/04	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,00		74,40	0,00	0,00	18,60			
	фрукты		ГРУША	100	33,00		43,60	0,40	0,40	9,60			
	ИТОГО:				166,00	166,00	582,10	18,80	19,30	83,30			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	II блюдо	471/04	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100/30	99,00		154,70	10,40	7,90	10,50			
	гарнир	510/04	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	18,25		198,62	5,53	8,50	25,00			
	напиток	ТТК 360	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1	200	10,60		1,20	0,00	0,00	0,30			
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80		57,47	2,38	0,43	11,02			
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,10		44,95	1,51	0,05	9,62			
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	35,25		83,60	0,40	0,40	19,60			
		ИТОГО:				166,00	166,00	540,54	20,22	17,28	76,04		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Обед: 1-4 классы льготники (сахарный диабет)	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/20/25	58,20		186,86	6,00	6,62	25,82			
	II блюдо	451/04	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	57,80		252,38	16,54	9,50	25,18			
	гарнир	510/04	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	92,00		207,90	2,00	7,10	34,00			
	напиток	ТТК 360	НАПИТОК ЯГОДНО- ЯБЛОЧНЫЙ №3	200	10,00		2,00	0,20	0,00	0,30			
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,65		43,04	1,78	0,32	8,26			
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		56,14	1,88	0,06	12,02			
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	25,95		43,60	0,40	0,40	9,60			
	ИТОГО:				248,00	248,00	791,92	28,80	24,00	115,18			

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.