



ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНИЮ ОТ 23 АПРЕЛЯ 2025 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	ТТК 380	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	81,65		122,18	7,15	9,18	2,74
	Гарнир	520/04	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	49,30		169,32	5,40	8,00	18,93
	Напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,20		94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	17,85		44,28	0,22	0,04	10,76
	ИТОГО:				172,00	172,00	535,45	17,51	17,93	76,01
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	124/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	216	50,28		96,58	2,55	5,38	9,49
	II блюдо	444/04	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	195	123,65		350,80	12,28	16,08	39,24
	напиток	692/04	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,85		68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51,82	2,82		120,21	3,94	0,41	25,19
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00	839,41	27,56	30,25	114,23
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	124/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	216	50,28		96,58	2,55	5,38	9,49
	II блюдо	444/04	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	195	123,65		350,80	12,28	16,08	39,24
	напиток	692/04	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,85		68,96	1,31	1,60	12,33
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51,82	2,82		120,21	3,94	0,41	25,19
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00	839,41	27,56	30,25	114,23

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8
Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

II СМЕНА

МЕНЮ ОТ 23 АПРЕЛЯ 2025 г

Школа	МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2	День					3
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	124/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	216	50,28		96,58	2,55	5,38	9,49	
	II блюдо	444/04	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	195	123,65		350,80	12,28	16,08	39,24	
	напиток	692/04	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,85		68,96	1,31	1,60	12,33	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51,82	2,82		120,21	3,94	0,41	25,19	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38	
			КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60	
	ИТОГО:				258,00	258,00	839,41	27,56	30,25	114,23	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	124/04	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	216	50,28		96,58	2,55	5,38	9,49	
	II блюдо	444/04	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	195	123,65		350,80	12,28	16,08	39,24	
	напиток	692/04	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,85		68,96	1,31	1,60	12,33	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51,82	2,82		120,21	3,94	0,41	25,19	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38	
			КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60	
	ИТОГО:				258,00	258,00	839,41	27,56	30,25	114,23	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	ТТК 376	БЛИНЧИКИ С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ	150	116,60		215,85	7,50	10,65	22,50	
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛУКОВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38	
	фрукты		ФРУКТЫ	100	35,60		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				172,00	172,00	326,38	8,05	11,14	48,48	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	Напиток	№693	КАКАО ВИТОШКА	200	31,55		42,58	1,92	2,50	3,10	
	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	35,70		245,10	7,90	8,70	33,80	
	фрукты		ФРУКТЫ	100	23,75		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				91,00	91,00	331,28	10,22	11,60	46,50	

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.