

"СОГЛАСОВАНО":
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 23 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

4

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	II блюдо	ТТК №9 С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ	100	90,90		141,51	7,43	8,43	8,98
	Гарнир	№377	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СМЕСЬ ВИТАМИННАЯ	178	74,95		213,10	5,84	8,46	28,40
	Напиток	№457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,20		94,04	3,09	0,32	19,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				172,00	172,00	527,47	17,91	17,51	74,56
Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	148/04	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	249	56,60		148,03	3,45	5,07	22,15
	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	83,40		155,03	6,94	9,55	10,33
	Гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	42,75		152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	№457/21 а	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		20,16	0,05	0,00	4,99
		ТТК 381	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	45,30		99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,3	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	15	23,10		41,61	0,15	0,05	10,15
	ИТОГО:				258,00	258,00	782,77	27,00	27,65	106,49
Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	148/04	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	220	46,60		148,03	3,45	5,07	22,15
	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	83,40		155,03	6,94	9,55	10,33
	Гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	42,75		152,40	4,86	7,20	17,04
	напиток	№457/21 а	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		20,16	0,05	0,00	4,99
		ТТК 381	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	45,30		89,46	5,22	4,50	7,02
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,3	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	15	23,10		41,61	0,15	0,05	10,15
	ИТОГО:				248,00	248,00	772,83	26,42	27,15	105,71

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/

11 СМЕНА

ООО "Сияние Севера"

Столовая №2

МЕНЮ ОТ 23 ЯНВАРЯ 2025 г

Школа	МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2		День				4
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	148/04	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	249	56,60		148,03	3,45	5,07	22,15	
	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	83,40		155,03	6,94	9,55	10,33	
	Гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	42,75		152,40	4,86	7,20	17,04	
	напиток	№457/21 а	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		20,16	0,05	0,00	4,99	
		ТТК 381	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	45,30		99,40	5,80	5,00	7,80	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,3	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38	
			кондитерское изделие	15	23,10		41,61	0,15	0,05	10,15	
	ИТОГО:				258,00	258,00	782,77	27,00	27,65	106,49	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	148/04	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	220	46,60		148,03	3,45	5,07	22,15	
	II блюдо	476/97	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	83,40		155,03	6,94	9,55	10,33	
	Гарнир	520/04	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	42,75		152,40	4,86	7,20	17,04	
	напиток	№457/21 а	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		20,16	0,05	0,00	4,99	
		ТТК 381	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	45,30		89,46	5,22	4,50	7,02	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,3	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38	
			кондитерское изделие	15	23,10		41,61	0,15	0,05	10,15	
	ИТОГО:				248,00	248,00	772,83	26,42	27,15	105,71	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	выпечка	ТТК №9С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ	100	91,90		141,51	7,43	8,43	8,98	
		71/04	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	27,05		99,61	1,27	2,09	18,93	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50	
		459/21	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,40		40,12	0,05	0,00	9,98	
			ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,45		34,20	0,00	0,00	8,55	
	ИТОГО:				172,00	172,00	354,14	10,25	10,82	53,94	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	выпечка	747/04	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В ТЕСТЕ	50/50	46,60		207,49	10,39	10,25	8,42	
	напиток	№685 (2004)	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50		68,00	0,20	0,00	16,80	
	фрукты		АПЕЛЬСИНЫ	100	37,20		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:				87,30	87,30	319,09	10,99	10,65	44,82	

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.