

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. Директора по ВР

МАОУ СОШ №8

Жерикова Е.А.

с углубленным изучением отдельных предметов

МАОУ СОШ №8

Школа

Отд./корп.

2

День

2

И СМЕНА

МЕНЮ ОТ 22 АПРЕЛЯ 2025 г

ООО «Сияние Севера»

Столовая №2

Прием пищи

Раздел

№ рецеп.

Блюдо

Выход, г

Цена

Сумма к возмещению

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Завтрак: 1-4

классы

льготники,

дотация

II блюдо

Tab.№4

(2004)

КАША МОЛОЧНАЯ

ДРУЖБА

200

46,50

183,90

4,20

6,30

27,60

II блюдо

366/04

ЗАПЕКАНКА ИЗ

ТВОРОГА СО

СГУЩЕННЫМ

МОЛОКОМ

127

78,75

168,47

5,53

8,55

17,35

Напиток

№457/21a

ЧАЙ С САХАРОМ

200

2,75

20,16

0,05

0,00

4,99

ТТК 381

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ

ПРОДУКТ

180

40,75

89,46

5,22

4,50

7,02

хлеб белый

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

37,5

2,05

88,30

2,90

0,30

18,50

хлеб чёрный

ХЛЕБ РЖАНО -

ПШЕНИЧНЫЙ

20

1,20

38,70

1,50

0,30

7,50

ИТОГО:

172,00

172,00

588,99

19,40

19,95

82,96

Прием пищи

Раздел

№ рецеп.

Блюдо

Выход, г

Цена

Сумма к возмещению

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Обед: 1-4

классы

льготники

I блюдо

110/04

БОРЩ С КАПУСТОЙ И

КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ

И СМЕТАНОЙ

225

50,40

123,53

2,25

6,05

15,02

II блюдо

431/04

ПЕЧЕНЬ ПО-

СТРОГОНОВСКИ

110

84,90

151,39

9,46

10,15

5,55

гарнир

Tab.4.508/

04

КАША ГРЕЧНЕВАЯ

РАССЫПЧАТАЯ

180

29,90

179,73

4,14

7,57

23,76

напиток

457/21

ЧАЙ С САХАРОМ

200

2,75

40,12

0,05

0,00

9,98

хлеб белый

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

54

2,95

117,88

3,87

0,40

24,70

хлеб чёрный

ХЛЕБ РЖАНО -

ПШЕНИЧНЫЙ

25

1,55

48,46

1,88

0,38

9,38

ПРОДУКТ

ЙОГУРТОВЫЙ

100

46,85

95,60

4,70

2,40

13,80

фрукты

ФРУКТ

150

38,70

65,40

0,60

0,60

14,40

ИТОГО:

258,00

258,00

822,11

26,95

27,55

116,59

Прием пищи

Раздел

№ рецеп.

Блюдо

Выход, г

Цена

Сумма к возмещению

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Обед: 1-4

классы

родительская

плата

I блюдо

110/04

БОРЩ С КАПУСТОЙ И

КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ

И СМЕТАНОЙ

225

50,40

123,53

2,25

6,05

15,02

II блюдо

431/04

ПЕЧЕНЬ ПО-

СТРОГОНОВСКИ

110

84,90

151,39

9,46

10,15

5,55

гарнир

Tab.4.508/

04

КАША ГРЕЧНЕВАЯ

РАССЫПЧАТАЯ

180

29,90

179,73

4,14

7,57

23,76

напиток

457/21

ЧАЙ С САХАРОМ

200

2,75

40,12

0,05

0,00

9,98

хлеб белый

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

54

2,95

117,88

3,87

0,40

24,70

хлеб чёрный

ХЛЕБ РЖАНО -

ПШЕНИЧНЫЙ

25

1,55

48,46

1,88

0,38

9,38

ПРОДУКТ

ЙОГУРТОВЫЙ

100

46,85

95,60

4,70

2,40

13,80

фрукты

ФРУКТ

150

38,70

65,40

0,60

0,60

14,40

ИТОГО:

258,00

258,00

822,11

26,95

27,55

116,59

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.

Согласовано
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8
Жерикова Е.А.

11 СМЕНА

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 22 АПРЕЛЯ 2025 г

Школа	МАОУ СОШ №8		Отд./корп.	2	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	225	50,40		123,53	2,25	6,05	15,02
	II блюдо	431/04	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	110	84,90		151,39	9,46	10,15	5,55
	гарнир	Таб.4.508/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	29,90		179,73	4,14	7,57	23,76
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	2,95		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	46,85		95,60	4,70	2,40	13,80
	фрукты		ФРУКТ	150	38,70		65,40	0,60	0,60	14,40
	ИТОГО:				258,00	258,00	822,11	26,95	27,55	116,59
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	225	50,40		123,53	2,25	6,05	15,02
	II блюдо	431/04	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	110	84,90		151,39	9,46	10,15	5,55
	гарнир	Таб.4.508/04	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	29,90		179,73	4,14	7,57	23,76
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	2,95		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,55		48,46	1,88	0,38	9,38
			ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	46,85		95,60	4,70	2,40	13,80
	фрукты		ФРУКТ	150	38,70		65,40	0,60	0,60	14,40
	ИТОГО:				258,00	258,00	822,11	26,95	27,55	116,59
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	366/04	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	191	124,50		204,54	8,38	9,74	20,84
	Напиток	№697/04	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	45,30		99,40	5,80	5,00	7,80
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,20		54,64	3,09	0,32	9,85
	ИТОГО:				172,00	172,00	358,58	17,27	15,06	38,49
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник за родительскую плату	II блюдо	ТТК 332а	КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕННАЯ	104	79,95		169,60	7,40	10,00	12,50
	напиток	639/04	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,75		68,00	0,20	0,00	16,80
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		90,25	3,02	0,09	19,34
					91,00	91,00	327,85	10,62	10,09	48,64

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Абдурахманова П.А.