

"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2

Жерикова Е.А.

I СМЕНА

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕННО ОТ 7 МАРТА 2025 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	Горячее блюдо	№436/04	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	126,35		306,54	13,16	17,50	24,10
	Напиток	505/21	КИСЕЛЬ ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ	200	20,50		96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,65		68,16	2,32	0,24	14,18
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20		38,70	1,50	0,30	7,50
			ФРУКТЫ	100	22,30		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00	553,00	17,38	18,44	79,38
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	53,55		153,66	5,61	8,18	14,40
	II блюдо	ТТК 253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	83,42		138,65	9,20	10,05	2,85
	Гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ	180	50,15		213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,28
			ПОРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,48		34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				258,00	258,00	782,64	26,93	27,64	106,56
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	53,55		153,66	5,61	8,18	14,40
	II блюдо	ТТК 253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	83,42		138,65	9,20	10,05	2,85
	Гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ	180	50,15		213,10	5,84	8,46	28,40
	напиток	700/04	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	19,80		66,93	0,15	0,09	16,38
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,28
			ПОРЕ ФРУКТОВОЕ ФРУМКА	90	46,48		34,20	0,00	0,00	8,55
	ИТОГО:				258,00	258,00	782,64	26,93	27,64	106,56

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

«Согласовано»
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

II СМЕНА

ООО "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 10 МАРТА 2025 г

Школа	МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2	День				7
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	225	50,40		124,33	2,45	6,05	15,02
	II блюдо	ТТК 389	ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ	120	105,05		105,03	6,94	7,55	2,33
	гарнир	516/04	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	34,35		194,38	5,11	5,94	30,12
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,26
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00	794,36	26,28	26,80	112,01
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы родительская плата	I блюдо	110/04	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	225	50,40		124,33	2,45	6,05	15,02
	II блюдо	ТТК 389	ТЕФТЕЛИ ДЕТСКИЕ	120	105,05		105,03	6,94	7,55	2,33
	гарнир	516/04	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	34,35		194,38	5,11	5,94	30,12
	напиток	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,75		40,12	0,05	0,00	9,98
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75		117,88	3,87	0,40	24,70
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85		58,22	2,26	0,46	11,26
			МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ТОПТЫЖКА	200	60,85		154,40	5,60	6,40	18,60
	ИТОГО:				258,00	258,00	794,36	26,28	26,80	112,01
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник: 1-4 классы льготники	Горячее блюдо	ТТК 376	БЛИНЧИКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЁНКОЙ	150	116,60		215,85	7,50	10,65	22,50
	горячий напиток	ТТК 358	КАКАО ВИТОШКА С 13 ВИТАМИНАМИ	200	24,50		108,14	3,90	3,10	16,16
	фрукты		ФРУКТЫ	100	30,90		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				172,00	172,00	367,59	11,80	14,15	48,26
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник за родительскую плату	молочное блюдо		ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	100	46,85		63,70	1,80	2,50	8,50
	выпечка	ТТК№32	КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ	100	20,20		206,80	8,65	9,00	22,80
	напиток	№685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50		56,00	0,00	0,00	14,00
	фрукты		ЯБЛОКО	100	20,45		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				91,00	91,00	326,50	10,45	11,50	54,90

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.