

"СОГЛАСОВАНО"  
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2  
Жерикова Е.А.



ООО "Сияние Севера"  
Столовая №2

I СМЕНА

МЕНЮ ОТ 6 ДЕКАБРЯ 2024 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация		101/04	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИЯМИ	60	29,80		6,54	0,48	0,06	1,02
	Горячее блюдо	№436/04	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	112,65		305,06	13,16	15,30	28,68
	Напиток	505/21	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №1	200	20,50		96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	1,90		81,28	2,67	0,28	17,02
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15		38,70	1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:					166,00	166,00	527,58	17,81	15,94
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники, родительская плата	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	220	34,55		90,46	3,96	6,78	3,40
	II блюдо	ТТК 253	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	112,30		150,45	9,36	11,29	2,85
	Гарнир	ТТК 371	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ГАВАЙСКАЯ СМЕСЬ	180	49,60		236,53	4,43	6,77	39,47
	напиток	639/04	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,15		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		48,46	1,88	0,38	9,38
	фрукты		ЯБЛОКИ	100	40,45		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					248,00	248,00	743,18	23,90	26,02

Заведующий производством:

Акулова С.Г.

Администратор:

Аскерова Х.М.

Медицинский работник:

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2  
 Жерикова Е.А.

II СМЕНА

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая №2

МЕНЮ ОТ 28 НОЯБРЯ 2024 г

Школа	МАОУ СОШ №8			Отд./корп.	2	День					9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники и дотация	I блюдо	139/04	СУП С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/10	37,75		105,92	4,54	4,56	11,68	
	II блюдо	ТТК 9С.С	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	91,20		152,74	6,43	11,90	4,98	
	Гарнир	511/04	РИС ОТВАРНОЙ	180	35,70		192,76	3,07	6,72	30,00	
	Напиток		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	200	42,40		89,46	5,22	4,50	7,02	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,55		117,68	3,87	0,40	24,65	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		ГРУШИ	100	37,00		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					248,00	248,00	750,62	25,41	28,86	97,31
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник: 1-4 классы льготники	II блюдо	ТТК 9С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ)	100	84,70		145,59	8,37	9,71	6,18	
	закуска	ТТК 49/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	23,60		52,61	1,27	3,09	4,93	
	Напиток	705/04	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	13,95		58,64	0,20	0,00	14,46	
	хлеб белый		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15		38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	42,60		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:					166,00	166,00	339,14	11,74	13,50	42,67
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник за родительскую плату	молочное блюдо		ПРОДУКТ ЙОГУРТОВЫЙ	200	44,66		63,70	1,80	2,50	8,50	
	выпечка	ТТК №3	БУЛОЧКА РОМАШКА	100	32,50		233,05	9,86	9,01	28,13	
	напиток	ТТК349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА №3	200	10,00		56,00	0,00	0,00	14,00	
	ИТОГО:					87,16	87,16	352,75	11,66	11,51	50,63

Заведующий производством:



Акулова С.Г.

Администратор:



Аскерова Х.М.

Медицинский работник:



Приходько Н.С.