"СОГЛАСОВАНО"
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 28 СЕНТЯБРЯ 2023 г

Школа **МАОУ СОШ №8** Отд./корп. 2 **День** 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы дотация	Горячее блюдо	ТТК 156	**КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ВОЛЖСКИ**	100	56,45		211,01	10,54	15,09	8,26
	Гарнир	520/04	**ОВОЩИ ПО ДЕРЕВЕНСКИ**	180	68,69		150,00	4,20	3,60	25,20
	Напиток	ТТК 349	**НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА№3**	200	11,70		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**	37,5	1,75		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		**ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ**	20	1,00		38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		**ГРУШИ**	86	20,41		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				**160,00**	**160,00**	**587,61**	**19,54**	**19,69**	**83,06**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед II смена : 1-4 классы дотация	I блюдо	124/04	**ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ**	250/20	19,61		202,70	6,22	8,53	25,28
	Горячее блюдо	ТТК 156	**КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ВОЛЖСКИ**	100	56,45		211,01	10,54	15,09	8,26
	Гарнир	520/04	**ОВОЩИ ПО ДЕРЕВЕНСКИ**	180	68,69		150,00	4,20	3,60	25,20
	Напиток	ТТК 349	**НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА№3**	200	11,70		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**	50	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		**ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ**	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38
	ИТОГО:				**160,00**	**160,00**	**780,60**	**26,61**	**27,72**	**106,17**

Заведующий производством: _____ Акулова С.Г.

Администратор: _____ Аскерова Х.М.

Медицинский работник: _____ Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО":
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 28 СЕНТЯБРЯ 2023 г

Школа МАОУ СОШ №8 Отд./корп. 2 День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1 - 4 классы льготники	Горячее блюдо	ТТК 156	**КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ВОЛЖСКИ**	100	56,45		211,01	10,54	15,09	8,26
	Гарнир	520/04	**ОВОЩИ ПО ДЕРЕВЕНСКИ**	180	68,69		150,00	4,20	3,60	25,20
	Напиток	ТТК 349	**НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД Я-ЯШКА№3**	200	11,70		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**	37,5	1,75		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		**ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ**	20	1,00		38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		**ГРУШИ**	86	20,41		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				**160,00**	**160,00**	**587,61**	**19,54**	**19,69**	**83,06**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: 1-4 классы льготники и ГВД	I блюдо	124/04	**ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ**	250(15/15)	44,60		204,28	6,35	8,65	25,28
	Горячее блюдо	451/04	**БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ**	100/5	95,65		196,50	7,33	15,02	8,00
	Гарнир	333, 516/04	**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ**	180	24,80		139,80	3,80	3,40	23,50
	напиток	592/94	**КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ РЯБИНКА**	200	18,95		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб белый		**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**	50	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		**ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ**	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38
	выпечка	ТТК 236	**СОСИСКА В ТЕСТЕ**	50/50	50,45		79,64	5,11	2,40	9,40
					238,00	**238,00**	**757,40**	**28,24**	**27,06**	**113,61**

Заведующий производством: Акулова С.Г.

Администратор: Аскерова Х.М.

Медицинский работник: Приходько Н.С.