

"СОГЛАСОВАНО":

Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 20 СЕНТЯБРЯ 2023 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп.

2

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: 1-4 классы дотация	Горячее блюдо	ТТК9.С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	72,10		119,00	7,75	7,92	4,18
	Гарнир	ТТК49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/20	47,25		286,46	6,61	11,06	40,12
	Напиток	ТТК 357	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ И ПРЕБИОТИКОМ	200	15,40		74,40	0,00	0,00	18,60
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	1,75		88,30	2,90	0,30	18,50
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,00		38,70	1,50	0,30	7,50
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	22,50		43,60	0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					160,00	160,00	568,16	19,16	19,98

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед II смена : 1-4 классы дотация	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	250/15	17,70		202,77	6,22	8,53	25,28
	Горячее блюдо	ТТК9.С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/7	76,10		119,00	7,75	7,92	4,18
	Гарнир	ТТК49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/20	47,25		286,46	6,61	11,06	40,12
	Напиток	ТТК 357	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ И ПРЕБИОТИКОМ	200	15,40		74,40	0,00	0,00	18,60
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38
	ИТОГО:					160,00	160,00	843,45	26,23	28,01

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.

"СОГЛАСОВАНО":
Зам. Директора по УВР МАОУ СОШ №8/2
Жерикова Е.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"
Столовая №2

МЕНЮ ОТ 20 СЕНТЯБРЯ 2023 г

Школа

МАОУ СОШ №8

Отд./корп. 2

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак: 1 - 4 классы льготники	Горячее блюдо	ТТК9.С.С.	КОТЛЕТА ВОЗДУШНАЯ(ФИЛЕ КУРИНОЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	72,10		119,00	7,75	7,92	4,18	
	Гарнир	ТТК49/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/20	47,25		286,46	6,61	11,06	40,12	
	Напиток	ТТК 357	НАПИТОК ВИТОШКА С ВИТАМИНАМИ И ПРЕБИОТИКОМ	200	15,40		74,40	0,00	0,00	18,60	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37,5	1,75		88,30	2,90	0,30	18,50	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,00		38,70	1,50	0,30	7,50	
	фрукты		МАНДАРИНЫ	100	22,50		43,60	0,40	0,40	9,60	
	ИТОГО:						160,00	160,00	568,16	19,16	19,98
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед: 1-4 классы льготники и ГВД	I блюдо	124/04	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	250(25/25)	67,45		225,28	7,35	9,64	27,28	
	Горячее блюдо	443/04	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/160	120,95		340,20	13,00	16,60	34,70	
	напиток		СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	26,32		56,80	0,20	0,00	14,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,30		112,36	3,77	0,12	24,05	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25		48,46	1,88	0,38	9,38	
	фрукты		ЯБЛОКИ	166	19,73		43,60	0,40	0,40	9,60	
							238,00	238,00	826,70	26,60	27,14

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Акулова С.Г.

Аскерова Х.М.

Приходько Н.С.